

講習番号 **18** 開催地域 **能登町**受講料・テキスト代 **無料**

厚生労働省、自治体など公的機関の指導に従って感染予防の対策を実施します。

# 片づけ収納

片付け上手で  
気持ちもスッキリ!

## 講習



講習期間	令和2年 9月14日(月)～9月15日(火)の 2日間		
講習日	9/14,15	※ 片づけ収納マイスター2級の資格が取得できます!	
※	新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、延期または中止となることがあります。		
講習内容	片づけられない心理の理解や、講師が実際に行っている収納法、水回りの清掃のポイントを学びます。		
実施場所	コンセールのと 鳳珠郡能登町宇出津ト字29-2		
対象者	① 石川県内在住の60歳以上の方(令和3年3月31日時点で満60歳以上)であり、かつ、申込時にシルバー会員でなく、受講後シルバー会員として就業を目指す方 ② 職種転換を希望するシルバー会員若しくは、昨年度1年間就業していないシルバー会員		
申込期限	令和2年 8月31日(月)必着	募集人員	10名
※	<ul style="list-style-type: none"> <li>受講者は、選考により決定します。(先着順ではありません。)</li> <li>選考結果は、申込者全員に対して申込締切後に書面にて通知します。</li> <li>開催人数に満たない場合は、中止となることがあります。</li> </ul>		

※ 裏面「受講申込書」に記入し下記へお申込みください。

- ★ (公社)能登町シルバー人材センター
- ★ ハローワーク能登
- ★ 最寄りのシルバー人材センター、ハローワーク

※ 郵送またはFAXによるお申込み、講習会についての詳細は連合会へお願いします。

※ 詳しくはホームページをご覧ください。

石川県シルバー人材センター連合会

検索



- ★ (公社)石川県シルバー人材センター連合会  
〒920-0862 金沢市芳斉1-15-15  
TEL 076-222-4680  
FAX 076-222-4681

## 片づけ収納講習【日程表】

育成 18  
能登町講習会場 コンセールのと  
鳳珠郡能登町宇出津ト字29-2

	日程	時間	講習内容	備考
1日目	9月14日 (月)	9:45～10:00	開講式・オリエンテーション	
		10:00～12:00	【片づけ収納マイスター2級認定講座】 1. 片づけゴール設定 2. 片づけられない心理の理解 3. 片づけ5つのメリット 4. 現状把握のレベルチェック 5. 物があふれる仕組み 6. お金の整理法 7. 行動の整理法	
		12:00～13:00	(昼休憩)	
2日目	9月15日 (火)	13:00～16:00	8. 4分類仕分け法と基準作り 9. カテゴリー分けトレーニング 10. 物の位置を決める5つのルール 11. 物を収める2つのポイント 12. 仮収納法 13. 収納事例 14. アクションシート作成 15. テスト	
		9:00～11:00	【お掃除講習】 ・掃除の基本・原則を知る ・洗剤の種類と使い方 ・箇所別お掃除法と実習	
		11:00～	シルバー人材センターの説明・開講式	

※日時、内容等は事情により若干変更になる場合があります。

