

講習番号 **24** 開催地域 **金沢市**

受講料・テキスト代  
**無料**



# 介護施設 調理補助講習

必要な知識と技術を学び、活動の場を広げましょう！シニア世代は時代を支える貴重な戦力です！

講習期間	平成30年 8月1日（水）～ 8月3日（金）の 3日間		
講習日	8/1,2,3		
講習内容	・食の大切さ、介護食、食中毒予防と安全性についてを学ぶ・旬の食材で調理実習！！		
実施場所	金沢市ものづくり会館	金沢市粟崎町4-80-1	
対象者	概ね60歳以上の健康で就業意欲のある方 ※シルバー会員でない方は年度内に1講習限りとなります。複数の受講はできません。		
申込期限	平成30年 7月18日（水）必着 申込締切後、受講決定等の案内を送付します。		
募集人員	10名	応募者多数の場合は選考となり 事前にお知らせします	

※ 講習日時、内容等は事情により、  
変更になる場合があります。

※ 裏面「受講申込書」に記入し下記へお申込みください。

- ★ (公社)金沢市シルバー人材センター
- ★ ハローワーク金沢
- ★ 最寄りのシルバー人材センター、ハローワーク

※ 郵送またはFAXによるお申込み、講習会についての  
詳細は連合会へお願いします。

※ 詳しくはホームページをご覧ください。

石川県シルバー人材センター連合会

検索



- ★ (公社) 石川県シルバー人材センター連合会  
〒920-0862 金沢市芳斉1-15-15  
TEL 076-222-4680  
FAX 076-222-4681

日程	時間	講習内容
1日目 8月1日 (水)	9:45~10:00	開講式・オリエンテーション
	10:00~12:00	食の大切さ～ 介護食・体へのとりいれ方
	13:00~15:00	食中毒予防と安全性 献立作り～健康づくり
2日目 8月2日 (木)	10:00~12:00 (実習)	「賢く食べて 毎日を健やかに…カラダに正しい食事を！」 カルシウム摂取で満足度アップ 血や体をつくる食事で免疫力アップ 自分のカラダを顧みて足りない栄養を補うための調理 食のこを見直し楽しくコントロールする食事の工夫
	12:00~14:00	実習での屋食と後片付け
3日目 8月3日 (金)	10:00~11:30 11:30~12:00	・セミナー ・閉講式 ・相談

