

講習番号 **38** 開催地域 **内灘町**

受講料・テキスト代  
**無料**



# 介護施設 調理補助講習

必要な知識と技術を学び、活動の場を広げましょう！シニア世代は時代を支える貴重な戦力です！

講習期間	平成30年 10月31日（水）～ 11月2日（金）の 3日間	
講習日	10/31, 11/1,2	
講習内容	・食の大切さ、介護食、食中毒予防と安全性についてを学ぶ・旬の食材で調理実習！！	
実施場所	内灘町向陽台公民館	河北郡内灘町字向陽台 1丁目145-2
対象者	概ね60歳以上の健康で就業意欲のある方 ※シルバー会員でない方は年度内に1講習限りとなります。複数の受講はできません。	
申込期限	平成30年 10月17日（水）必着 申込締切後、受講決定等の案内を送付します。	
募集人員	10名	応募者多数の場合は選考となり 事前にお知らせします

※ 講習日時、内容等は事情により、  
変更になる場合があります。

※ 裏面「受講申込書」に記入し下記へお申込みください。

- ★ (公社)内灘町シルバー人材センター
- ★ ハローワーク津幡
- ★ 最寄りのシルバー人材センター、ハローワーク

※ 郵送またはFAXによるお申込み、講習会についての  
詳細は連合会へお願いします。

※ 詳しくはホームページをご覧ください。

石川県シルバー人材センター連合会

検索



- ★ (公社) 石川県シルバー人材センター連合会  
〒920-0862 金沢市芳斉1-15-15  
TEL 076-222-4680  
FAX 076-222-4681

	日程	時間	講習内容
1日目	10月31日	9:45~10:00	開講式・オリエンテーション
	(水)	10:00~12:00	食の大切さ～ 介護食・体へのとりいれ方
		13:00~15:00	食中毒予防と安全性 献立作り～健康づくり
2日目	11月1日	10:00~12:00 (実習)	「賢く食べて 毎日を健やかに…カラダに正しい食事を！」 カルシウム摂取で満足度アップ 血や体をつくる食事で免疫カアップ 自分のカラダを顧みて足りない栄養を補うための調理 食のこことを見直し楽しくコントロールする食事の工夫
	(木)	12:00~14:00	実習での昼食と後片付け
3日目	11月2日 (金)	10:00~11:30 11:30~12:00	・セミナー ・開講式 ・相談

