

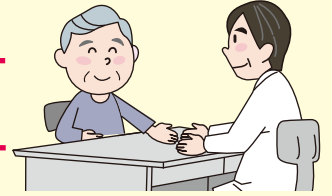
安全ニュース

シルバー会員の皆さん 就業中の転倒・転落事故を防ごう



安全第一

本県シルバー会員の事故事例



■ こんなところで? 《転倒事例》

《常に足元を注意して!!》

- 資料館受付業務終了後、帰宅時、**玄関の足マットにつまずき**右手骨折
- 保育所の簡易プールを片付け中に、**段差につまずき**転倒、腰を骨折
- 草刈作業後、一輪車で移動中、**舗装道路の継ぎ目につまずき**、一輪車に顔面を打ち、左まぶたを裂傷
- 剪定作業中、はしごを移動する際、地面に敷いた**ブルーシートにつまずき**転倒、肋骨にひび
- 除草作業中に**側溝につまずいた際**、尻もちをつき、時間が経つにつれ左膝が痛くなり打撲と判明
- トイレに行く際、**上り階段でつまずき**転倒、右手でかばったが支えきれず、右ほほを強打
- 体育館日直業務で、グラウンドの見回り中に**側溝のふたにつまずき**転倒。右足のすねを強打
- 椅子カバー取付作業中、**台車に足を引っかけて**転倒、荷物で脇腹を打ち、あばら骨の一部骨折
- 駐車場管理業務中、駐車場の**チェーンをまたいだ時**、足を引っかけて転倒、右足の皿が割れ、左ひじを骨折
- 階段を清掃作業中、**誤って階段を踏み外し**転倒、左足首を打撲
- 業務終了後、派遣先の屋上駐車場の**鉄板の階段を下りるとき**、滑って転倒、背中を強打
- 工場での作業後トイレに行く際、清掃作業中で床が濡れており滑って転倒、臀部打撲
- 墓地清掃終了後、帰宅途中の**坂道で転び**、肋骨骨折



■ 非常に危険! 《転落事例》

《打ちどころによっては命に関わる重大事故!!
はしご・脚立を使う時は、ヘルメット・安全帯は必ず着用を!》

- 学校の物置小屋の天井部分を補修しようとはしごを使いねじを止める際、**バランスを崩しはしごから転落**、腰を強打し圧迫骨折
- ごみ捨て作業中に、**ごみ埋め立て場に、誤ってごみと一緒に転落**、左手首を負傷
- 雪吊りの取り外し中に**足を滑らせて**、脚立の3段目から地面に落下、背骨損傷
- 川の堤防周辺の草刈、樹木伐採中、**木の枝につまずき**、堤防の内側に転落、頭と腕を打撲
- ため池のゴミをひしゃくですくっていた際、**バランスを崩し2mの高さから転落**、胸・腰・右肩・頭打撲



□ 転倒・転落は、いつでもどこでも起きる事故

《常に慎重に行動しましょう!!》

- 「いつもやっているから大丈夫」「まだ若いから大丈夫」といった**過信や油断は禁物**
- 高齢者は、筋力やバランス機能など身体機能が低下するため**、筋肉や骨の機能を維持することが大切
普段からバランスの良い食事と運動の習慣が重要
- 時間がたってから異常が出る場合があります。**少しでも気になったら医療機関に行きましょう。**



安全ニュース

高齢者の日常生活の転倒・転落事故を防ごう

こんなところで起きています

家庭内

階段・廊下・玄関

- ・階段を踏み外して転倒
- ・暗闇で足元がよく見えず転倒
- ・スリッパを履いて滑って転倒
- ・玄関で靴を脱ぐ際に転倒



ポイント

- 階段は一段一段慎重に上り下り
- 手すりの使用も検討を
- 廊下に常夜灯を設置する
- 滑りやすいスリッパは使用しない

キッチン

- ・キッチンマットにつまずく
- ・吊り棚の荷物を取るときや、換気扇のお掃除等で踏み台から転落



ポイント

- 引っかかりやすいキッチンマットは使用しない
- よく使う物は、手の届きやすい場所に置く

浴室

- ・濡れた床で滑る
- ・浴槽への出入り時、足がもつれる
- ・洗面所から浴室に入る時の段差で転倒



ポイント

- 手すりや踏み台を使用する
- 石けんやシャンプーの使用後はぬめりなどが残らないように、床をよく流し乾かしておく

リビング・寝室

- ・こたつ等の電源コードにつまずく
- ・部屋と廊下の段差につまずく
- ・敷居につまずく
- ・布団、カーペットにつまずく
- ・ベッドから転落



ポイント

- コードの配線は、歩く動線避ける
- 段差にスロープを設置する
- 引っかかりやすいカーペットやこたつ布団を使用しない
- ベッドガードの使用も検討を

庭

- ・庭の手入れなどの作業時、はしご、脚立から転落



ポイント

- 一人での作業は避け、複数での作業を
- 作業する前に周囲に声かけを
- はしご・脚立を使用する場合は、安定した場所で設置し、脚立の天板での作業は禁物

外出時

道路

- ・濡れた道路(雨や凍結など)で滑って転倒
- ・マンホールや側溝につまずく
- ・歩道と車道の段差につまずく



ポイント

- 雨や雪の日は、床や道路が濡れて、いつもより滑りやすくなっています。注意して歩きましょう。
- 普段よく利用や通行する場所で起こる危険について、確認しておきましょう。

駐車場

- ・車止めにつまずく
- ・側溝につまずく
- ・段差につまずく



出典：消費者庁ホームページより転載



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳斉1丁目15番15号
TEL: 076-222-4680 FAX: 076-222-4681