

就業先への 行きと帰りの交通安全を

就業途上における交通事故が増加しています。
夕方・夜間・早朝は特に注意しましょう。

交通事故は
重症化（入院）する
場合が多い

歩行時の注意点

- 1 青信号でも左右の安全確認をする
- 2 信号が点滅し始めてからの横断はやめる
- 3 道路の斜め横断はしない

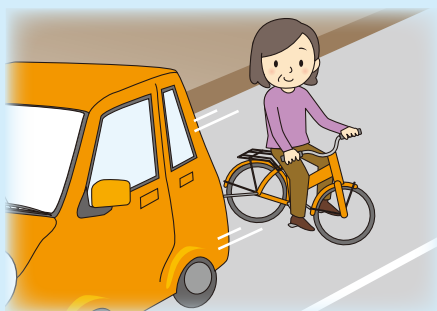
危険

加齢に伴い視野が狭くなります。背筋を伸ばし常に周りに注意しながら歩きましょう。



高齢者の事故の3大原因

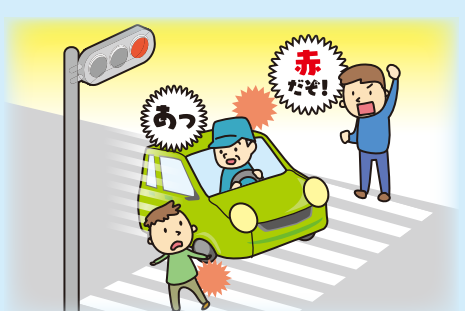
1. 走行する車の
直前・直後の横断



2. 横断歩道以外の
横断

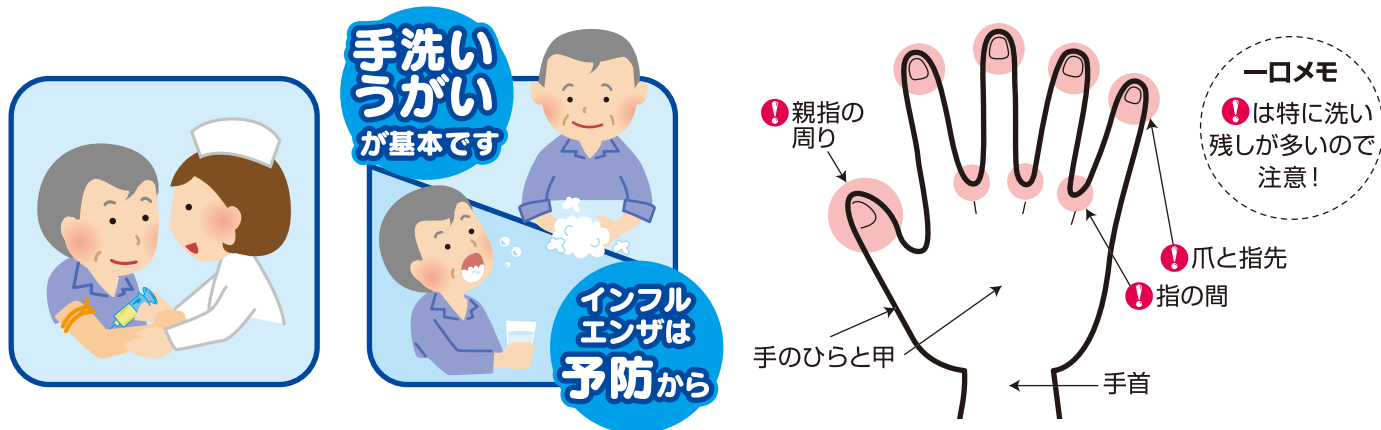


3. 信号無視
（歩行・運転時）



インフルエンザにかからないために早めの予防を！

予防接種のメリット：「かかりにくくなる」と「かかっても軽くすむ」
 猛威を振るうのは：12月～2月の寒さが厳しい時期にピーク（例年）
 予防接種の効果：注射後2～3週を要します
 手洗い・うがい、マスク：予防の基本、外出時のマスク着用も忘れずに



脳卒中予防の10か条

- 1 手始めに **高血圧**から 治しましょう
- 2 **糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- 3 **不整脈** 放っておいたら 悔い残る
- 4 予防には **タバコ**を止める 意思を持って
- 5 **アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒
- 6 高すぎる **コレステロール**も 見逃すな
- 7 食事の **塩分・脂肪** 控えめに
- 8 体力に 合った**運動** 続けよう
- 9 万病の 引き金になる **太りすぎ**
- 10 **脳卒中** 起きたらすぐに 病院へ

（日本脳卒中協会HPより）



体の片側がしびれる

ろれつが回らない

激しい頭痛

足がもつれて歩けない

平成27年度
安全就業標語

佳作 『安全は 皆で分け合う 宝物』

公益社団法人 石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳斉1丁目15番15号

TEL:076-222-4680 FAX:076-222-4681