

健康診断を受けましょう

身体のチェック! 特定健康診断

ずっと健康でいるために必ず健康診断を受けましょう。
もうすぐお住まいの市や町から皆様に特定健康診断の案内が届くと思います。必ず受診しましょう。
また、問題があれば早めに病院へ行く等、病気の早期発見が大切です。
再検査などの判定を受けたら、すみやかに検査を受けましょう!!



特定健康診断を受けるメリットは?

- ご自身の健康状態が確認できます。
- 健診の結果により、必要な方には特定保健指導の案内が届きます。
- 糖尿病や心臓病・脳卒中等を予防し、健やかな生活を送ることにつながります。

こんな言い訳で健康診断を怠っていませんか

- 忙しかったから
- かかりつけの病院があるから
- 持病があり、治療しているから

(特定健康診断を受診しなかった理由の主なもの)

必ず行かんぞ
ダメよ!



新たに派遣労働者として就労する場合、「健康診断書」が必要となる場合があります。



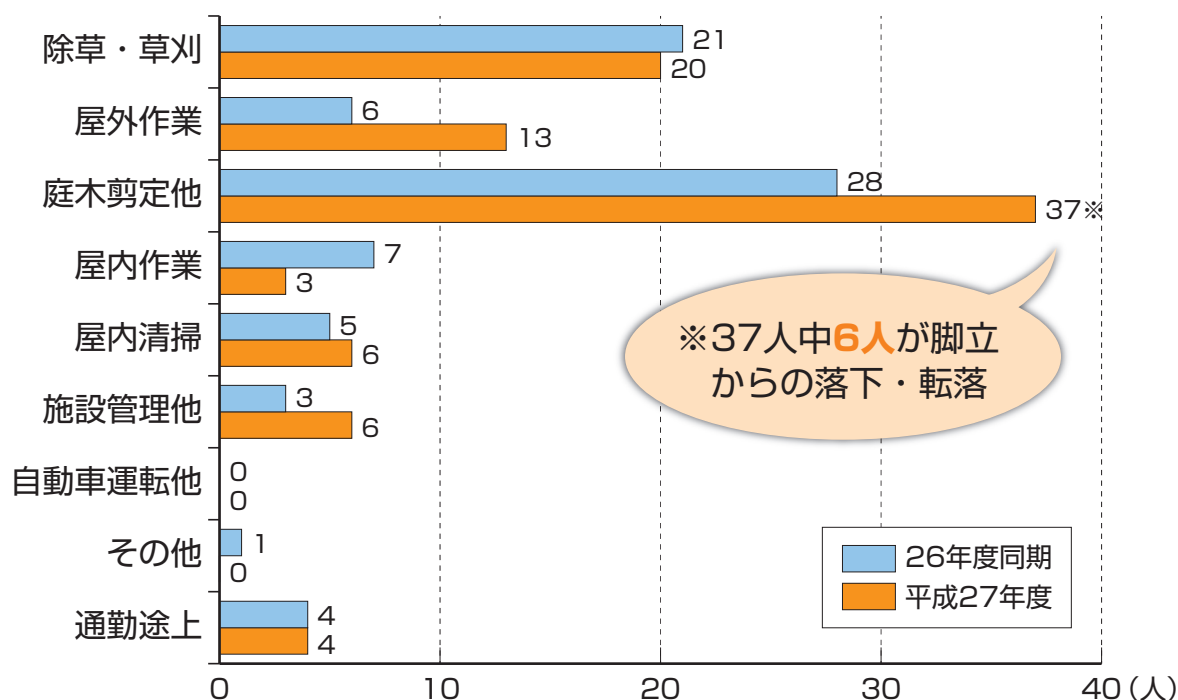
冬の間に運動不足で固まってしまった身体も
そろそろ春支度しましょう。
元気で仕事ができるように健康であることが
大切です。

仕事中の事故が増えています！！

平成27年度事故状況

平成27年4月、清掃作業を終えた会員の交通事故による死亡事故が発生しました。また、会員の事故として一番多いのは蜂さされによるものですが、**転倒・転落などの大きな事故**は剪定作業によるものです。

■作業種別別事故発生状況（平成27年4月～平成28年1月）



これからの季節は外作業も多くなります。
高齢になると、ちょっとしたケガでも、入院や通院が長くなり、働けなくなることもあります。



たぶん 大丈夫 だろう は事故のもと

元気でいきいきと仕事ができるよう自己管理が大切です

平成27年度
安全就業標語

佳作『**今日もまた 安全確認 合言葉**』

公益社団法人 石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳斉1丁目15番15号

TEL:076-222-4680 FAX:076-222-4681