

## 技能講習受講者の声

育成事業技能講習を受けられた方々の声を一部ご紹介します。

豊かな知識が得られ、他の受講者の方とも交流ができて楽しく受講できました。良い刺激になりました。

### 造園・刈払機講習

- 69歳男性** 実践的造園講習により、庭木・生垣の植樹・剪定に迷いがなくなり、大胆な作業ができるようになった。今までよりも樹形もきれい仕上がり作業の疲労感が減り、講習を受けたことを満足している。
- 60歳男性** 剪定の基本を幅広く学べて大変有意義であった。また、自然栽培の方法や重要性も学ぶことができ、今後の食生活にも考えさせられた。

### 営農アシスタント講習

- 67歳男性** 野菜作りを通じて人間関係も作ることができ、大変良かった。奥深い野菜作りを今後の生きがいとして実践していきたい。
- 70歳女性** 大変わかりやすく教えていただき、これから挑戦して頑張ってみます。楽しくできたことに満足です。

### 介護補助講習

- 63歳男性** 介護の知識が全くなく受講したが、受講して良かった。今後、介護職員初任者研修の講習を受け資格取得を目指します。
- 60歳女性** 介護経験豊富な講師の先生方のお話が大変勉強になった。心に響く言葉をたくさん記憶した。

### ハウスクリーニング講習

- 68歳女性** 掃除は楽しくすることができることをプロの講師の方から学んだ。掃除に対する見方が変わった。
- 72歳女性** 「たかが掃除、されど掃除」もっと若い時に習っておけば良かった。習ったことを身体の可能な限り活かしたい。

### チェーンソー講習

- 60歳男性** ホームセンターでチェーンソーを購入し自己流で使用してきたが、日頃いかに危険な作業をしてきたかがよくわかった。今後、安全第一に作業を行いたい。

### 調理アシスタント講習

- 63歳女性** 短時間で食の大切さを学べた講習で、改めて日常生活を見直しことができた。高齢化が進み一人暮らしが多くなっている中、時短料理で栄養面を考えたレシピがとても参考になり、今後就業に活用したい。

### 学童保育補助者講習

- 63歳男性** 想像以上にレベルの高い内容で充実感があつた。非常にわかりやすく参考になった。

### 子育て支援講習

- 61歳女性** 講習会の内容もさることながら、講師の先生のご経験を踏まえたお話が素晴らしく、他の受講者のいろいろな考え、意見もとても勉強になりました。今後の人生に繋がっていく気がしました。
- 67歳女性** 受講したことが大きな自信につながり、今後シルバー会員として就業したいと意欲が出てきました。



「造園講習」



「子育て支援講習」