

✓ 入会登録のご相談

✓ お仕事のご依頼

については、お住まいの地域にある
シルバー人材センターまでお気軽に
お問い合わせください。



① 能登北部地域

- 珠洲市シルバー TEL 0768-82-6886
- 輪島市シルバー TEL 0768-23-8033
- 能登町シルバー TEL 0768-62-4688
- 穴水町シルバー TEL 0768-52-4680

② 能登中部地域

- 志賀町シルバー TEL 0767-42-2170
- 七尾市シルバー TEL 0767-52-4680
- 中能登町シルバー TEL 0767-76-8060
- 羽咋市シルバー TEL 0767-22-2700
- 宝達志水町シルバー TEL 0767-29-4850

③ 石川中央地域

- かほく市シルバー TEL 076-281-3655
- 内灘町シルバー TEL 076-286-2992
- 津幡町シルバー TEL 076-288-4462
- 金沢市シルバー TEL 076-222-2411
- 野々市市シルバー TEL 076-294-8303
- 白山市シルバー TEL 076-275-7604

④ 南加賀地域

- 能美市シルバー TEL 0761-58-4060
- 小松市シルバー TEL 0761-47-2855
- 加賀市シルバー TEL 0761-73-2456

各シルバー人材センターでは、
ホームページを開設していますのでぜひご覧ください。

シルバー人材センターの紹介動画

シルバー人材センターを紹介する動画は、
石川県シルバー人材センター連合会の
ホームページからご覧いただけます。(時間: 約8分)

石川県シルバー人材センター連合会



動画紹介 (シニアの皆様へ
企業の皆様へ)

シニアの皆様へ

スマートフォンからはこちら



シルバー 人材センター ガイド



出会い、生きがい、
新しい自分、ここで見つかる

シルバー人材センターとは？

シルバー人材センターは、60歳以上の高齢者に働く機会を提供することなどを行う、法律で定められた公益法人で、石川県内の18の市と町に設置されています。

シルバー人材センターは、臨時的・短期で高齢者に適した仕事を、地域の家庭・事業所・公共団体等から引き受け、登録した会員に対して、御本人の希望や能力に応じた仕事の提供を行っています。

※新規登録者の平均年齢は約70歳です。



1 シルバー人材センターの働き方

シルバー人材センターの仕事は、基本的におおむね月10日又は、週20時間を超えない就業です。少しでも仕事をしたいな、という方にも合います。また、事業所・公共団体等で一定の期間働く、派遣の仕事もあります。

おおむね
月10日
の就業

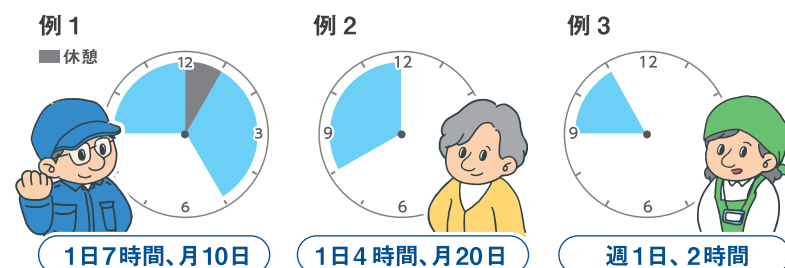
又は

おおむね
週20時間を超えない就業

2 えらべる働き方

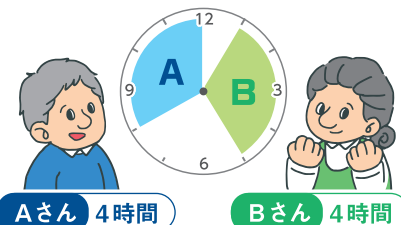
就業日数・就業時間、ローテーション就業のイメージ図

就業日数・就業時間



ローテーション就業

複数の会員で時間や曜日を分担。



3 保険

お仕事中に万が一、事故などが発生しケガをされたときは、各センターが加入している「シルバー保険」又は「労働者災害保険(労災保険)」が適用されます。

4 会員の登録

60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの設立趣旨※に賛同いただいた方であれば、お住まいの市町にあるシルバー人材センターに登録の申込みができます。なお、会員の年会費は、各市町のシルバー人材センターごとに決められています。

※設立趣旨…シルバー人材センターの登録会員が、様々な分野で働くことで、豊かな高齢期の生活と社会参加による生きがいの充実を図ることなどを目的としています。

5 シルバー会員の声

“清掃”の仕事 Hさん/女性



そんな無理せんでも!って言われることもありますけど、週に2回、2時間の掃除だし無理してないですね。やっぱり、人の中に出るってことは大事なことだと思うんです。いろんな人との出会いがあるから、シルバーに入ってよかったです。

“レンタル品の整備”の仕事 Iさん/男性



仕事は、午前勤務と午後勤務を隔週ごとにしてもらってます。シルバー派遣の場合、有給休暇の制度があるので、それを使ってお休みするということもあります。楽しく仕事をさせてもらってます。

※お仕事をするための技能の講習・就業体験・見学も行っています。

6 仕事以外の活動

センターでは、お仕事のほかにも、会員同士の親睦や地域貢献のために様々な活動を行っています。



輪島市SC ボランティア活動



七尾市SC 親睦旅行



金沢市SC グラウンド・ゴルフ



羽咋市SC シルバーフェスタ



野々市市SC サークル活動



加賀市SC 元氣市

公共団体、事業所、ご家庭でのさまざまなお仕事

① 請負・委任のお仕事

シルバー人材センターが、公共団体、事業所、地域の家庭からの仕事を請負又は委任の形で引き受け、これをシルバー人材センターの会員に提供して、会員がその仕事を行います。
会員には、配分金(報酬)が支払われます。

請負 仕事の完成を目的とする業務(清掃、除草、宛名書きなど)

委任 仕事の完成ではなく、仕事の実施を目的とする業務(施設の管理、留守番等)

主な仕事

事務 パソコンでの原稿づくり、宛名書き
施設 公共施設・スポーツ施設の管理、駐輪場の管理
清掃 事務所等の清掃

簡単な作業

除草剤の散布、簡単な大工工事、塗装、ドアの補修、障子・襖の張替え、照明器具の清掃・取付、農作業

その他

空き家管理、留守番、家事全般、調理補助、チラシ配布、刃物研ぎ、話相手(安否確認)、賞状書き

など



機械除草



草刈り(手刈り)



施設管理



事務所清掃



お墓の清掃



家事支援
(掃除・買い物・洗濯)



網戸の張替え



庭木の手入れ
(剪定・消毒)

※表示しているのはあくまで一例です。センターによってはお引き受けしていないものもあります。

公共団体や事業所での派遣のお仕事

② 派遣のお仕事

労働者派遣契約により、シルバー人材センターが、発注者の公共団体・事業所に会員を派遣労働者として派遣するものです。

派遣された会員は、派遣先の公共団体や事業所から仕事の指示（指揮命令）を受け、就業します。会員には、就業した時間に応じて賃金（給料）が支払われます。

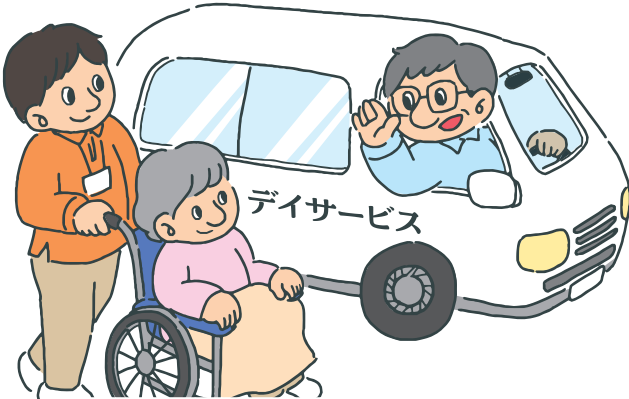
法令の規定により、下記の仕事には派遣していません。

- 高齢者にとって**危険又は有害な業務**
- **港湾運送業務、建設業務、警備業務**、病院等における**医療関係の業務**

主な仕事		
事務	一般事務、受付事務、パソコン入力	宿泊施設・飲食店
施設	施設等の内外の清掃、除草 社屋の清掃、学校校務士	
工場	製品等の仕上げ作業、 部品等の包装・梱包作業、 食料品・菓子の製造、加工作業など	その他作業
福祉・介護・子育て・家庭支援	福祉施設での補助業務、利用者の送迎車の運転、調理補助、保育園等の保育補助、家庭の生活支援など	
		など



工場内の軽作業
(加工や検査など)



自動車の運転
(施設利用者の送迎や物品配達)



遺跡発掘



学校校務士
(施設の環境整備)



スーパーの仕事
(品出しや惣菜加工など)



子育て支援
(放課後保育や学童保育の補助)



サービス
(調理補助・食器洗浄など)



福祉・介護施設補助
(調理・清掃・洗濯など)

※表示しているのはあくまで一例です。この他にも様々な仕事がありますが、センターによっては派遣していないものもあります。