

## 調理補助スタッフ講習

エンジョイ クッキング!

慶事に喜ばれる  
飾り巻きずしを作ります

受講料無料!!



開催日時	令和7年11月5日(水) 9時30分～16時00分			
講習会場	LAKUNAはくい(予定) 羽咋市川原町テ39-1			
募集定員	10名	※受講者は選考により決定します(先着順ではありません)		
受講料	無料	※会場までの交通費は各自でご負担ください		
受講対象者	①石川県内在住の60歳(令和8年3月31日時点)以上の方 ②シルバー会員の方で、新たに調理補助のお仕事を希望される方 ③シルバー会員の方で、昨年度一年間シルバーでお仕事をしていない方			
申込締切日	10月22日(水) 必着 選考結果は申込締切後の概ね1週間後に書面で通知します。			
申込方法	各市町にありますシルバー人材センターに備え付けの受講申込書又は石川県シルバー人材センター連合会のホームページからダウンロードした受講申込書に必要事項をご記入の上、お住まいの地域にあるシルバー人材センターまでお申し込みください。			
申し込み先	羽咋市シルバー	0767-22-2700	宝達志水町シルバー	0767-29-4850
	中能登町シルバー	0767-76-8060	かほく市シルバー	076-281-3655
問い合わせ先	公益社団法人 石川県シルバー人材センター連合会 TEL 076-222-4680			

必ず裏面もお読みください

**【必ずお読みください】**

○この講習会は、高齢者の就業を目的としており、シルバー人材センターに入会してお仕事を希望される方、又はシルバー人材センターの会員で、新たに『調理補助』のお仕事を希望される方のための講習です。

○趣味を目的とする受講はできません。

**調理補助スタッフ講習のカリキュラム**

日程	内容
座学	1. 食の大切さと、健康づくり 2. 調理の基本と衛生
実習	1. ～伝承したい能登の祭りから～ 2. ～食を豊かに彩る 飾り巻き寿司と祭り寿司～

※カリキュラムは都合により、予告なく変更する場合があります

<p>－講習会当日の持ち物－</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○筆記用具</li><li>○お茶などの飲み物</li><li>○エプロン</li><li>○三角巾（バンダナ可）</li><li>○タオル2枚</li><li>○ナイロン袋</li><li>○タッパなどの食品容器</li><li>○工作用のハサミ</li><li>○感染予防のマスク ※必要な方のみ</li></ul>	<p>－講習会当日の服装－</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○動きやすく汚れてもいい服</li><li>※実習ではスリッパに履き替えます</li></ul>
---	--

シルバー人材センターでは、登録会員を募集しています

『みつかる』 仲間がみつかる 喜びがみつかる 生きがいが見つかる  
『つながる』 人とつながる 地域とつながる  
『かがやく』 自分がかがやく

石川県シルバー人材センター連合会のホームページは  
こちらからご覧いただけます

