

シルバー人材センター ってどんなところ？

いざ

というときに！

女性のための  
お仕事相談会 &

もしも

のときに！

缶詰と乾物で作る防災食  
カンカンセミナー

あって良かった！

日時： 7月3日(木)  
10:00～14:00  
受付 9:30～

会場： 小松市芦城センター  
小松市相生町 11 番地

定員： 16名

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
※結果は申込締切後、概ね1週間以内に書面にて通知します。

対象： 60歳以上の方でシルバー人材センターに  
興味をお持ちの方(シルバー未会員の方)

締切： 6月19日(木)

申込先： ▶小松市シルバー人材センター  
0761-47-2855 まで  
▶能美市シルバー人材センター  
0761-58-4060 まで  
▶加賀市シルバー人材センター  
0761-73-2456 まで



### 楽しく役立つ防災食

- ★何をどれくらい準備すべき？  
～非常食の基礎知識～
- ★普段の食事に  
取り入れましょう！

#### ★メニュー

缶詰・乾物・お米を  
美味しく活かす  
防災食レシピ



【問合せは】 (公社) 石川県シルバー人材センター連合会 076-222-4680  
〒920-0862 金沢市芳齊1丁目15-15

# 「カンカンセミナー」申込書（小松会場）

申込年月日	令和 年 月 日		
フリガナ			年齢
氏名			歳
住所	〒 -	電話番号	- -
		携帯番号	- -
このセミナーをどちらで 知りましたか？	1. シルバー人材センター      2. シルバー会員・知人      3. 市町の広報誌 4. ホームページ・SNS      5. その他( )		
現在の状況	1. 正社員・契約社員として働いている      2. パート・アルバイト勤務 3. 働いていない      4. その他( )		

## ☑ 入会登録のご相談

## ☑ お仕事のご依頼

については、お住まいの地域にある  
シルバー人材センターまでお気軽に  
お問い合わせください。



### ① 能登北部地域

- 珠洲市シルバー TEL 0768-82-6886
- 輪島市シルバー TEL 0768-23-8033
- 能登町シルバー TEL 0768-62-4688
- 穴水町シルバー TEL 0768-52-4680

### ② 能登中部地域

- 志賀町シルバー TEL 0767-42-2170
- 七尾市シルバー TEL 0767-52-4680
- 中能登町シルバー TEL 0767-76-8060
- 羽咋市シルバー TEL 0767-22-2700
- 宝達志水町シルバー TEL 0767-29-4850

### ③ 石川中央地域

- かほく市シルバー TEL 076-281-3655
- 内灘町シルバー TEL 076-286-2992
- 津幡町シルバー TEL 076-288-4462
- 金沢市シルバー TEL 076-222-2411
- 野々市市シルバー TEL 076-294-8303
- 白山市シルバー TEL 076-275-7604

### ④ 南加賀地域

- 能美市シルバー TEL 0761-58-4060
- 小松市シルバー TEL 0761-47-2855
- 加賀市シルバー TEL 0761-73-2456