

シルバー人材センター ってどんなところ？

いざ

というときに！

女性のための お仕事相談会 &

もしも

のときに！

缶詰と乾物で作る防災食 カンカンセミナー

あって良かった！

日時： 8月7日(木)
10:00～14:00
受付 9:30～

会場： 七尾市文化ホール
七尾市本府中町7部 38 番地

定員： 32 名

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

※結果は申込締切後、概ね1週間以内に書面にて通知します。

対象： 60歳以上の方でシルバー人材センターに興味をお持ちの方(シルバー未会員の方)

締切： 7月24日(木)

申込先：

- ▶ 七尾市シルバー人材センター
0767-52-4680 まで
- ▶ 志賀町シルバー人材センター
0767-42-2170 まで
- ▶ 中能登町シルバー人材センター
0767-76-8060 まで
- ▶ 羽咋市シルバー人材センター
0767-22-2700 まで
- ▶ 宝達志水町シルバー人材センター
0767-29-4850 まで



楽しく役立つ防災食

- ★何をどれくらい準備すべき？
～非常食の基礎知識～
- ★普段の食事に
取り入れましょう！

★メニュー

缶詰・乾物・お米を
美味しく活かす
防災食レシピ



「カンカンセミナー」申込書（七尾会場）

申込年月日	令和 年 月 日					
フリガナ					年 齢	
氏 名					歳	
住 所	〒 -		電話番号	- -		
			携帯番号	- -		
このセミナーをどちらで 知りましたか？	1. シルバー人材センター 2. シルバー会員・知人 3. 市町の広報誌 4. ホームページ・SNS 5. その他()					
現在の状況	1. 正社員・契約社員として働いている 2. パート・アルバイト勤務 3. 働いていない 4. その他()					

☒ **入会登録のご相談**

☑ お仕事のご依頼

については、お住まいの地域にある
シルバー人材センターまでお気軽に
お問い合わせください。



① 能登北部地域

- 珠洲市シルバー TEL 0768-82-6886
- 輪島市シルバー TEL 0768-23-8033
- 能登町シルバー TEL 0768-62-4688
- 穴水町シルバー TEL 0768-52-4680

② 能登中部地域

- 志賀町シルバー TEL 0767-42-2170
- 七尾市シルバー TEL 0767-52-4680
- 中能登町シルバー TEL 0767-76-8060
- 羽咋市シルバー TEL 0767-22-2700
- 宝達志水町シルバー TEL 0767-29-4850

③ 石川中央地域

- かほく市シルバー TEL 076-281-3655
- 内灘町シルバー TEL 076-286-2992
- 津幡町シルバー TEL 076-288-4462
- 金沢市シルバー TEL 076-222-2411
- 野々市市シルバー TEL 076-294-8303
- 白山市シルバー TEL 076-275-7604

④ 南加賀地域

- 能美市シルバー TEL 0761-58-4060
- 小松市シルバー TEL 0761-47-2855
- 加賀市シルバー TEL 0761-73-2456