

シルバー会員みなさまへ

健康は安全就業の第一条件です

年1回の健康診断を受診しましょう



毎年、お住まいの市や町から「特定健康診査」の案内が届きます。届いたら、日程を確認して、忘れずに受診しましょう。



病気の早期発見は、早期治療により早期回復につながります。

からだの通信簿、健康管理に役立ちます。大切に保管しましょう。

受診後は「健康診断の結果通知書」が本人に通知されます。要精密検査などの判定を受けたら、すみやかに医療機関で再検査を受けましょう。



人員輸送の運転業務に従事している派遣会員さんは、受診後「健康診断の結果通知書」が届きましたら、所定の封筒で、石川県シルバー人材センター連合会産業医あて送付してください。

コロナ下においても日々の健康を維持しましょう

① 運動しましょう

転倒予防のためにも、日頃からの運動が大切です

ラジオ体操

お散歩



スクワット

② 食生活・お口のケアをしっかりと

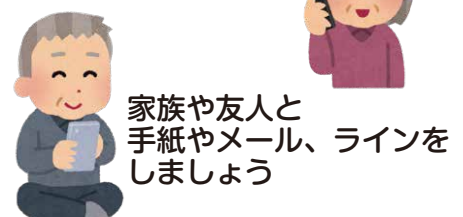
3食欠かさずバランスよく食べましょう



毎食後、寝る前に歯を磨きましょう

③ 人との交流を

心身の健康を保つために、人との交流や助け合いが大切です。家族や友人と電話で話しましょう



家族や友人と手紙やメール、ラインをしましょう

令和3年度 事故発生状況について

		令和3年度	令和2年度	前年比
会員の 受傷事故	請負・委任	87	78	+9
	派遣(労災)	15	15	±0
	小 計	102	93	+9
賠償事故	請負・委任	63	58	+5
	派遣	賠償	1	+5
		その他	10	+2
	小 計	81	69	+12
合 計		183	162	+21

安全・安心な就業を
行うためには？

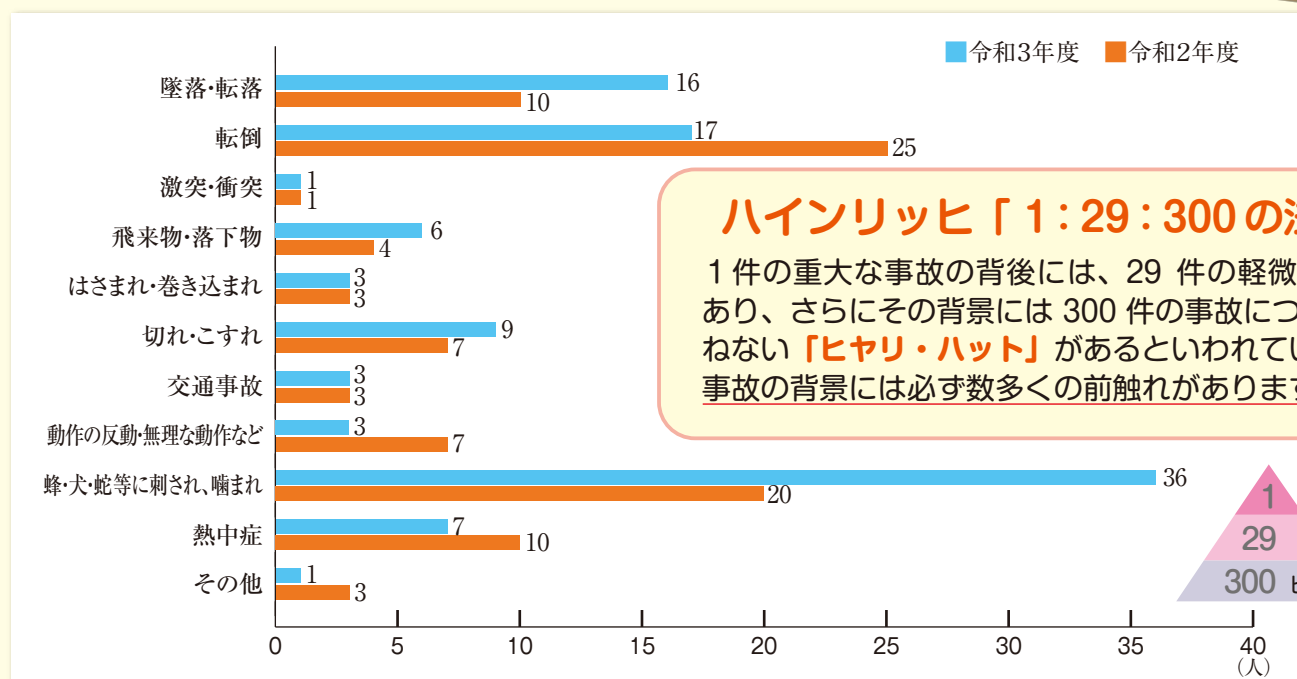


一人ひとりが
常に意識しましょう

「自分の安全は、
自分で守る！」

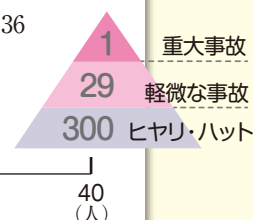


事故別発生状況(会員の受傷事故)



ハインリッヒ「1:29:300の法則」

1件の重大な事故の背後には、29件の軽微な事故があり、さらにその背景には300件の事故につながりかねない「ヒヤリ・ハット」があるといわれています。事故の背景には必ず数多くの前触れがあります。



「自分の安全は自分で守りましょう!!」

転落事故 (16人中)

入院9人、通院7人
大幅に増加！
入院が必要な、重大事故につながる
可能性が高い事故！
常に慎重な行動をしましょう！



転倒事故 (17人中)

入院4人、通院13人
いろいろな場面で？
こんなところで？
起きる事故！
常に足元に注意して行動しましょう！



「いつもやっているから大丈夫」「まだ若いから大丈夫」といった過信や油断は禁物！



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳斉1丁目15番15号

TEL: 076-222-4680 FAX: 076-222-4681