

# シルバー会員のみなさまへ

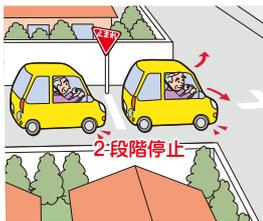
## 交通事故を起こさない！巻き込まれないために！

過去に、本県で発生したシルバー会員による交通事故事例を含めました。

### 自動車運転 油断せず、過信せず安全運転を心がけましょう！！



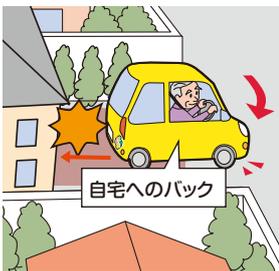
#### ① 一時停止場所や見通しの悪い交差点は2段階停止で安全を確認しましょう！



##### 過去の事故事例

- 信号機や停止線がない交差点で、一旦停止するべきところ停止せず進入し、左からきた車と接触した。

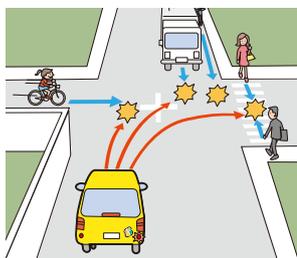
#### ② 駐車場や方向転換などのバック操作時に、事故が多く発生 安全確認はしっかりしましょう！



##### 過去の事故事例

- タイヤ止めまでバックをしたら、後方のフェンス等に接触した。
- バックする際、バックモニターが見えづらく、駐車中の車に衝突した。

#### ③ 横断歩道手前で、左右の安全確認を確実にしましょう！横断歩道は、歩行者優先です。必ず止まりましょう！



石川県警の高齢者運転の統計でも、交差点等での「安全不確認による事故」が一番多く発生！左右の安全確認はしっかりしましょう。

#### ④ 飲酒・酒気帯び運転は絶対ダメ！

「飲酒運転は 絶対しない 絶対させない」  
厳しい行政処分と  
罰則があります。



#### ⑤ アクセルとブレーキの踏み間違いに 注意しましょう 大事故につながる非常に危険な運転！

##### 過去の事故事例

- 車庫内で車を後退させる際、アクセルとブレーキを踏み間違い、車庫奥の家具を押し倒した。



ペダルの踏み間違いにご注意！！

加齢に伴う脚力の低下や状況判断能力の低下により、ペダルの踏み間違いが起こりやすい。

#### ⑥ ながら運転は危険 つねに運転に専念しましょう！

##### 過去の事故事例

- 運転中、落としたメモを取ろうとして道路脇の木に激突した。
- シートベルトをセットしながらハンドル操作をして、車体をブロックにぶつけた。

「ながらスマホ」にご注意！！罰則規定あり



スマホで通話



スマホ画像注視



カーナビ画像注視

#### ⑦ 雪道では「急発進・急ブレーキ・急ハンドル」は避けましょう！

##### 過去の事故事例

- 雪道で車が滑り、駐車中の車と接触した。



雪道での安全運転のポイント！

発進は「ゆっくり・慎重に」  
走行中は「加速・減速はゆっくり、ゆるやかに」  
ブレーキ操作は「早めに、ソフトに」

出典：一般社団法人日本損害保険協会より転載

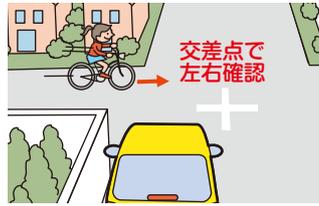
## 自転車 も交通ルールをしっかりと守りましょう!!



- 8 「自転車」は、道路交通法では「自動車」と同じ車両です！  
自転車の交通ルールを守りましょう  
自転車も、交差点で一時停止や左右確認が必要です！**

### 過去の事故事例

- 自転車で出勤途中、交差点で左からきた自転車と接触した。



- 9 冬場の路面凍結や雪道での自転車運転は危険！乗らない選択を！**

### 過去の事故事例

- 自転車で出勤途中、路面凍結により、ハンドルを取られて転倒した。



## 徒歩 でも油断しないで!!

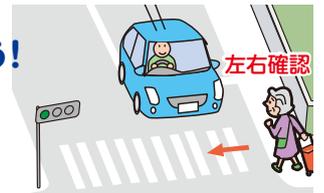


- 10 横断歩道を渡る場合、必ず左右を確認してから渡りましょう  
信号のある横断歩道でも安心せず、渡り出しても左右を確認しましょう！**

渡る前だけでなく、渡っている途中も周囲の安全を確認しましょう。  
斜め横断は、距離がのびて時間がかかるため、絶対にやめましょう。

### 過去の事故事例

- 徒歩で帰宅途中、信号機のある横断歩道で、右折してきた車にはねられた。



- 11 夕暮れ時と夜間の歩行は、明るい服装を心がけ、反射材やLEDライトを活用しましょう**

### 夜間、運転者から歩行者が確認できる距離

暗い色の服

26m

明るい色の服

38m

反射材着用

57m

反射材の着用は、暗い色の服に比べて2倍以上の距離が確認できます。

自分の存在を発見してもらうため、暗くなる前から、反射材をつけましょう



出典:石川県警察本部ホームページ

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナが同時流行すると言われています。基本的な感染予防が有効です。  
ワクチン接種後も、「3密(密接・密集・密閉)」を避け「人と人との距離の確保」「マスクの着用」や「手洗い」を心がけましょう。



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳齊1丁目15番15号  
TEL: 076-222-4680 FAX: 076-222-4681