

シルバー会員のみなさまへ

一歩間違えれば、死にいたる ハチ刺され に気をつけましょう



“ハチのひと刺し”って
ホントにコワイんだぞ！

このイラストは、ハチ刺され対策をせずに作業して刺されたケースです。どんな対策が必要だったのでしょうか？
考えてみましょう。 ※下段の「注意する点は？」をご覧ください



アナフィラキシーショックに気をつけましょう

過去にハチに刺されたことがある場合、2回目のハチ刺されにより、「アナフィラキシーショック」を起こす危険があります。他県において、シルバー会員が草刈作業中にハチに刺され、アナフィラキシーショックにより死亡した事例があります。

過去にハチに刺された方やアレルギー反応が心配な方は、**血液検査**でハチに対する**抗体検査**をすることができます。「アナフィラキシーショック」で倒れる前に、事前の対策をお勧めします。

自分の安全は自分で守りましょう！

血液検査で陽性が出た場合、ハチ刺されのおそれがある作業は避けましょう。

ハチに刺されないために

- ☐ 作業前にハチが飛んでいないか、**必ず作業現場の状況を確認**しましょう。
- ☐ **「巣に近寄らない」「巣に振動などの刺激を与えない」「巣の近くでは作業しない」**を守りましょう。
- ☐ **常に「携帯用ハチ撃退スプレー」**を携帯しましょう。



ハチに刺されたら

- ☐ 速やかに建物内などの**安全な場所に避難**しましょう。
- ☐ **流水で洗い流し**ましょう。針が残っている場合は取り除きましょう。
- ☐ **患部から毒を絞り出し**ましょう。
(口で吸うと、体内に毒が入る危険性があるので絶対にやめましょう。)
- ☐ **患部を冷やして、毒が回るのをおさえ**ましょう。



注意する点は？

- ☐ 半袖、手袋なしでの作業はNG（身体の露出部分がないようにしましょう。）
- ☐ 黒色のズボン、黒色の長靴での作業はNG（ハチは黒色を好みます。）
- ☐ ヘルメットやつばの広い帽子をかぶりましょう（露出部分がないようにしましょう。）
- ☐ ジュースなど甘い飲料水はハチが好んで集まるのでNG（飲みさしを近くに置かない。）
- ☐ ハチは匂いに敏感なため、ヘアスプレー、ヘアトニック、香水などは避けましょう。
- ☐ ポケットに「携帯用ハチ撃退スプレー」を携帯しましょう。



一步間違えれば、死にいたる 熱中症 に気をつけましょう

このイラストは、熱中症対策をせずに作業して倒れたケースです。どんな対策が必要だったのでしょうか？
考えてみましょう。 ※下段の「注意する点は？」をご覧ください

令和4年度、他県において、シルバー会員が、作業中、熱中症により死亡した事例が2件ありました。

- ・屋外で児童通学案内に従事し、帰宅後死亡した。
- ・3人で空き地の除草作業中、1時間単位で休憩を取りながら作業していたが、30分後、前かがみで倒れている状態で発見された。



熱中症にならないために

- **「熱中症警戒アラート」**（熱中症リスクの極めて高い気象条件が予想された場合）**発表時は、作業を控え**ましょう。
- **休憩はこまめに**、定期的に木陰やエアコンの効いた室内で行いましょう。
- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、**こまめに水分・塩分などを補給**しましょう。
- 作業中は**保冷剤、氷、冷たいタオル**などで、定期的に体を冷やしましょう。



熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など**涼しい場所に避難**させましょう。
- 衣服を緩め、**からだを冷や**しましょう。
- **水分・塩分・経口補水液などを補給**しましょう。
- 他の会員が作業中、休憩で横になっていたとしても、**自力で水を飲めない、声掛けに回答がなければすぐに救急車を呼び**ましょう。



注意する点は？

- 水分の補給はこまめに行いましょう。大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに！
- お互い目の届く範囲で、お互いの行動を確認し合いましょう。
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい作業服や帽子を着用しましょう。
- イラストにあるような、半袖、手袋なし、帽子なし、黒色のズボンでの作業はやめましょう。



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳斉1丁目15番15号
TEL: 076-222-4680 FAX: 076-222-4681