

シルバー会員のみなさまへ

一步間違えれば、死にいたる！ 転落事故に気をつけましょう

このイラストは、対策をせずに作業をして、転落事故を起こし、死亡したケースです。

どんな対策が必要だったのでしょうか？考えてみましょう。

※下段の「注意する点は？」をご覧ください。

他県において、次のとおり令和4年度に、シルバー会員が作業中、転落により死亡した事故が、8件ありました。

- 剪定・樹木伐採等における
三脚脚立やハシゴからの転落 6件
- 狹い階段の清掃中、階段から転落 1件
- 玄関のガラス戸の拭き掃除中、
脚立から転落 1件



自分の安全は自分で守りましょう

安全ファースト

- 安全第一を心がける
- 安全はすべてにおいて優先する
- 安全無くして就業なし

安全+第一

打ちどころによっては命に関わる重大事故

- 高い場所での作業では、ヘルメットは必須です。ヘルメットを着用していても死亡事故は起きています。
- 転落事故は、死亡や重大事故になるおそれがあることを念頭に入れ、慎重に作業することが大事



転落したとき

- 転落して頭を打った場合、その時は大丈夫であっても、時間が経過してから、異常が出る場合があります。少しでも気になったら、医療機関で受診しましょう。

注意する点は？

- 三脚・脚立・ハシゴ等を使用する場合は、必ずヘルメットを着用しましょう。
- 一人（単独）での作業は絶対行わない。
- 脚立を使用するときは、天板をまたいで使用しない。
- 三脚・脚立・ハシゴ等を使用する場合は、墜落制止用器具（安全帯）を使用しましょう。
- 三脚・脚立・ハシゴ等は必ず固定して作業しましょう。固定できない作業は絶対にしない。
- 脚立の開き止め金具は、しっかりと固定しましょう。



一步間違えば、重大な事故に！ 転倒事故に気をつけましょう

このイラストは、対策をせずに作業して、転倒事故を起こし、死亡したケースです。

どんな対策が必要だったのでしょうか？考えてみましょう。

※下段の「注意する点は？」をご覧ください。

他県において、シルバー会員が、作業中、転倒により死亡した事故が、次のとおり令和3年度に1件、令和4年度に1件ありました。

- 清掃作業中、2階廊下で倒れているところ発見された。転倒の際、頭部を打撲した模様
- モップでの床拭き清掃中、倒れているところを発見され、4～5分会話したが、その後意識を失い、急性硬膜下血腫で死亡した。



転倒しないためのポイント

～あせらない急ぐ時ほど 落ち着いて～

- 時間に余裕をもって行動しましょう。
- 滑りやすい場所では、小さな歩幅で歩行しましょう。
- 滑りにくい靴を履きましょう。



常に慎重に 行動しましょう

- いつでも、どこでも、誰にでも起きる転倒事故！加齢による体力の衰えを認識しましょう。
- 加齢とともに骨折のリスクが著しく増大します。たった一度の転倒で寝つきになることも。

転ばない体を作るために

- 日頃から「筋力アップ」に努めましょう。日常生活にラジオ体操やスクワット体操を取り入れましょう。
- 日頃から「バランスの良い食事」をとりましょう。



注意する点は？

- 転倒防止の第一歩は、滑りにくい靴を履くことです。
- 掃除や除草作業は、前向きで作業を進める。
- 作業開始前は、段差や路面などの周辺を確認してから、作業を行う。
- 階段では、サンダルやスリッパを使用しない。
- 階段では、手すりにつかりやすい位置で昇り降りする。
- 階段の移動は、急がずゆっくり確実に行いましょう。



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳賀1丁目15番15号
TEL : 076-222-4680 FAX : 076-222-4681