

# シルバー会員のみなさまへ

## みんなで実践! 交通事故防止!

### 令和5年度の石川県内の交通死亡事故の特徴

- ① 65歳以上の「高齢者」が多い。(死者数28名中21名が高齢者です。)
- ② 人(ひと)対車両の事故が多い。(28件中15件が歩行中の事故)
- ③ 夜間(日没~日の出)に発生が多い。(28件中18件)

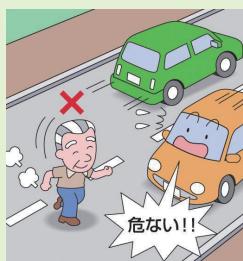


出典: 石川県警察本部ホームページ

### 1 道路を歩くときは

#### 道路の横断では、特に、交通ルール・マナーを守りましょう。

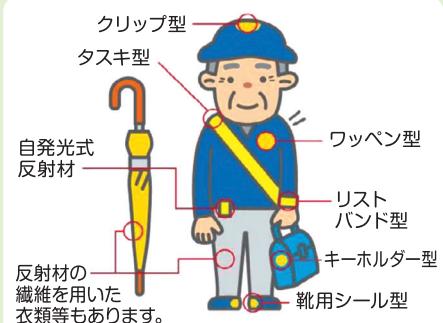
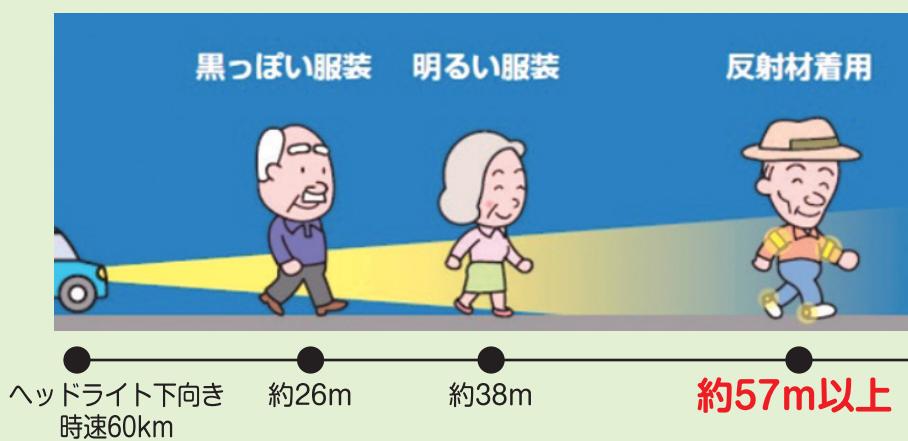
- ① 遠回りでも、必ず横断歩道を渡る。
- ② 青信号になるまで、待つ。
- ③ 手を上げるなど、ドライバーに横断の意思をしっかりと伝える。
- ④ 渡る前だけでなく、渡っている間も、左右の安全確認をする。
- ⑤ 斜めの横断は、道路を歩く距離が長くなり、後ろから車が来ても気が付かず、大変危険です。  
道路を渡るときは、まっすぐ最短距離を渡る。
- ⑥ 車の通過直前、直後の横断はしない。



#### 反射材は優れもの! 歩行者の交通事故防止に有効です。

- 夕暮れ時、夜間、早朝の歩行は、**明るい色の服装**を心掛け、**反射材やLEDライト**を身に着けて、**目立つ工夫**をしましょう。
- 反射材**を「着用している歩行者」は、「着用していない歩行者」よりも**約2倍**の距離にいるドライバーから確認できます。

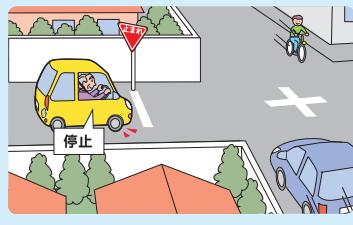
反射材は、腕など動きのある場所やヘッドライトの照射を受ける足元に着けると、より効果的!



## 2 車を運転するときは

### 安全確認をしっかりとしましょう。

- ① 高齢になると、身体機能や認知能力の衰えは避けられません。「信号機や歩行者等の見落とし」や「アクセルとブレーキの踏み間違い」などの事故を防ぎましょう。
- ② 見通しが悪いときは、徐行し、一時停止の交差点では、しっかりと停止し、左右をきちんと確認しましょう。
- ③ 右折・左折するときは、歩行者や自転車などが来ていないか十分に確認しましょう。
- ④ 危険を予測する「かもしれない運転」を心がけましょう。
- ⑤ 早めにライトを点灯し、ハイビームも上手に活用しましょう。



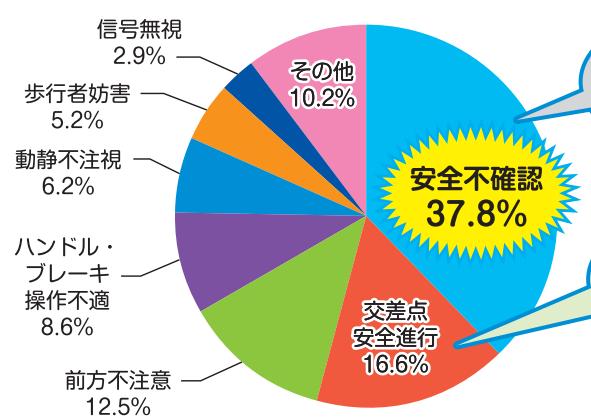
### 雪道での安全・安心の運転のために

- ① 早めに、冬用タイヤを装着しましょう。
- ② 夏場よりも速度を落として車間距離を十分にとりましょう。
- ③ 「急」のつく行為「急発進・急ブレーキ・急ハンドル」は避けて慎重な運転をしましょう。
- ④ 視界が悪いときは、運転を控えましょう。



### 高齢運転者の交通事故発生状況（違反別）

出典：警視庁ホームページ



いつも慣れた道だから  
大丈夫！と思って  
いませんか？

横断歩道手前で  
一時停止して  
いますか？

## 3 自転車に乗るときは

### 「自転車安全利用五則」を実践しましょう。

令和6年4月1日から自転車  
損害賠償保険加入が義務化に  
なりました。

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先する。
- ② 交差点では、信号と一時停止を守って、安全確認をする。
- ③ 夜間は必ずライトを点灯する。
- ④ 飲酒運転は**厳禁**です。
- ⑤ ヘルメットを着用する。



出典：石川県警察本部ホームページ



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳賀1丁目15番15号  
TEL : 076-222-4680 FAX : 076-222-4681