

シルバー会員みなさまへ

安全で健康に働くために お願いしたいこと！

『自分の安全は自分で
守る』の意識を持って
お仕事をしましょう。

1 年に一度は健康診断を！

- ・日頃から健康管理に努め、いつも健康な状態で就業しましょう。
 - ・毎年4月以降に、お住まいの市や町から「特定健康診査」（74歳まで）、「後期高齢者健康診査」（75歳以上）の案内が届きます。
- 届いたら、日程を確認して、忘れずに受診しましょう。

なお、**人員輸送の運転業務に従事している派遣会員さん**には、センターから6月以降に「健康診断書の提出依頼の案内」があります。

令和7年度中に必ず受診し、「健康診断の結果通知書」を所定の封筒で、石川県シルバー人材センター連合会あてに提出してください。



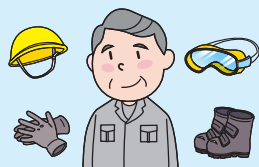
2 気力・体力の充実を！

仕事の前日は、十分に睡眠をとりましょう。



3 準備万端に！

服装・履物・保護具はそれぞれの作業に適したものを着用しましょう。



4 事前に準備運動を！

仕事を始める前には、準備運動や体操をしましょう。



5 事前確認を しっかりと！

保護具や器具類は、使用する前に必ず点検しましょう。



6 無理をしない！

加齢による身体の機能の低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。



7 時間も気持ちも 余裕を持って！

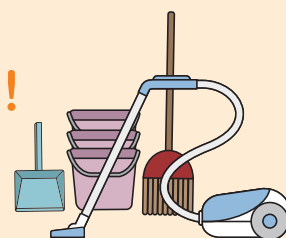
安全第一

仕事をするときは急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう。



8 就業の場は 常に整理整頓！

安全就業の基本です。気持ちの良い職場環境を作りましょう。



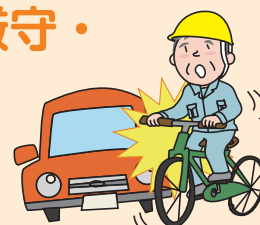
9 お互いの 安全確認を！

共同で仕事をするときは、合図・連絡を正確に行いましょう。



10 交通ルールの厳守・ 安全確認を！

就業の行きも帰りも仕事のうちです。交通事故に注意しましょう。



令和6年度 シルバー会員の受傷事故発生状況

自分の安全は自分で守る！

		令和6年度	令和5年度	前年度比
会員の 受傷事故 (ケガ)	請負・委任	73	95	-22
	派遣(労災)	28	20	+8
	合計	101	115	-14

- 安全はすべてに優先する
- 安全なくして就業なし
- 「自分は大丈夫」「まだ若いから大丈夫」といった過信や油断は禁物です。

最も多いのは、ハチ刺され 34件

- 事故全体(101件)の3割以上を占めています。
- ハチがいないか、よく確認してから作業をしましょう。



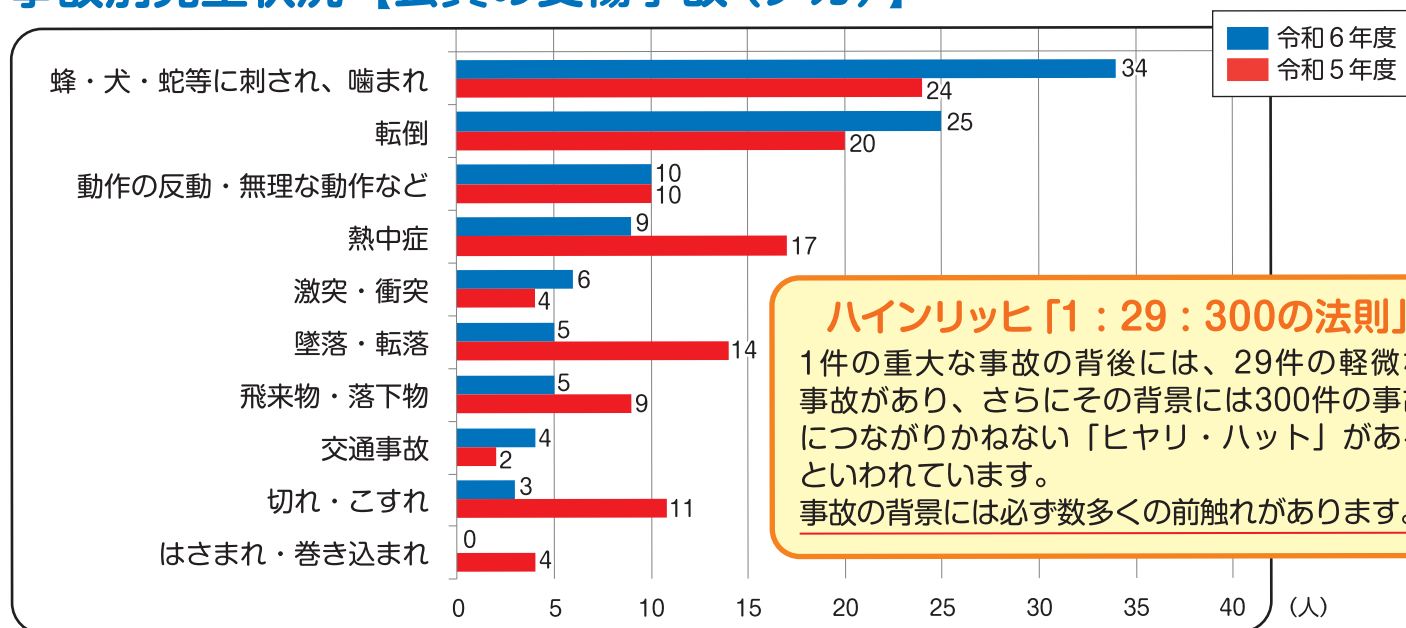
2番目に多いのは、転倒事故 25件

転倒25人中 骨折が12人

- 骨折をすると、休業日数が長くなっています。
- 「すべり・つまずき・踏み外し」に注意して、行動しましょう。



事故別発生状況【会員の受傷事故(ケガ)】



ハインリッヒ「1：29：300の法則」

1件の重大な事故の背後には、29件の軽微な事故があり、さらにその背景には300件の事故につながりかねない「ヒヤリ・ハット」があるといわれています。
事故の背景には必ず数多くの前触れがあります。

万一、事故が起きたときは、すぐにセンターに報告しましょう!!

「ケガをしたら」
「就業先の物品を壊したら」
「出勤中や帰宅中に起きた事故も」

請負

小さな事故でも、センターにすぐに報告！

派遣

派遣先の担当者様に報告してからセンターに報告！



報告が遅れると→保険や労働者災害補償の給付がかなり遅くなる場合があります。分からないことは、すぐセンターに相談しましょう。



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳斉1丁目15番15号
TEL：076-222-4680 FAX：076-222-4681