

シルバー会員のみなさまへ

健康は安全就業の第一条件です

年に1度は健康診断を受診しましょう！

病気の早期発見は、
早期治療により
早期回復につながります。

早めに対処すれば、自立した生活を
キープしやすくなります。

健康維持のためにはからだの
チェックをすることが大切です。
持病で定期的に受診している方も、
治療中の病気以外の体の変化に
気づくことができます。



毎年、4月以降にお住まいの市や町から「特定健康診査」（74歳まで）、
「後期高齢者健康診査」（75歳以上）の案内が届きます。
届いたら、日程を確認して忘れずに受診しましょう。



受診後、「健康診断の結果通知書」が本人に通知されます。
要医療、要精検等の判定を受けたら、すみやかに
医療機関で治療、検査等を受けてください。



なお、人員輸送の運転業務に従事している派遣会員さんには、シルバー人材センターから6月以降に「健康診断書の提出依頼の案内」があります。令和8年度中に必ず受診し、「健康診断の結果通知書」を所定の封筒で、石川県シルバー人材センター連合会あてに提出してください。

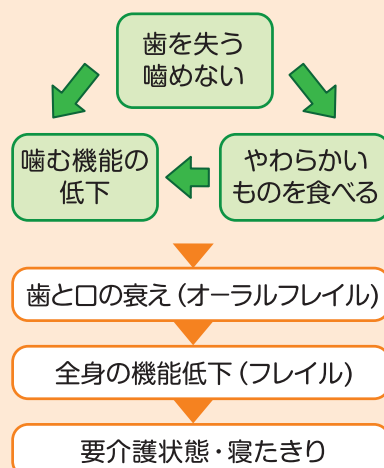
定期的な歯科検診で歯とからだを健康に！

歯科検診は
なぜ必要？

歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病など様々な病気に影響を与えます。また、歯を失う原因にもなります。予防や早期に発見するため、**定期的に歯科検診を受けましょう。**

オーラルフレイル（歯と口の機能の衰え）を予防しよう！

- ・歯と口の衰えは、フレイル（全身の低下）につながります。
- ・歯を失うと、噛む機能が低下し、栄養バランスの乱れから、全身の筋力や運動機能などの低下を招きます。
- ・気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」を持ち、ケアと早めの対処で**歯と口の機能を保ち、健康寿命を延ばしましょう。**



令和7年度 シルバー会員の受傷事故発生状況

		令和7年度	令和6年度	前年度比
会員の 受傷事故 (ケガ)	請負・委任	85	73	+12
	派遣(労災)	14	28	-14
	合計	99	101	-2

『自分の安全は自分で
守る』の意識を持って
お仕事を **安全第一**
しましょう。



最も多いのは、ハチ刺され 28件

- ・事故全体(99件)の約3割を占めています。
- ・ハチが寄りつきにくい淡い色や薄い色、白を基調とした服装で作業をしましょう。



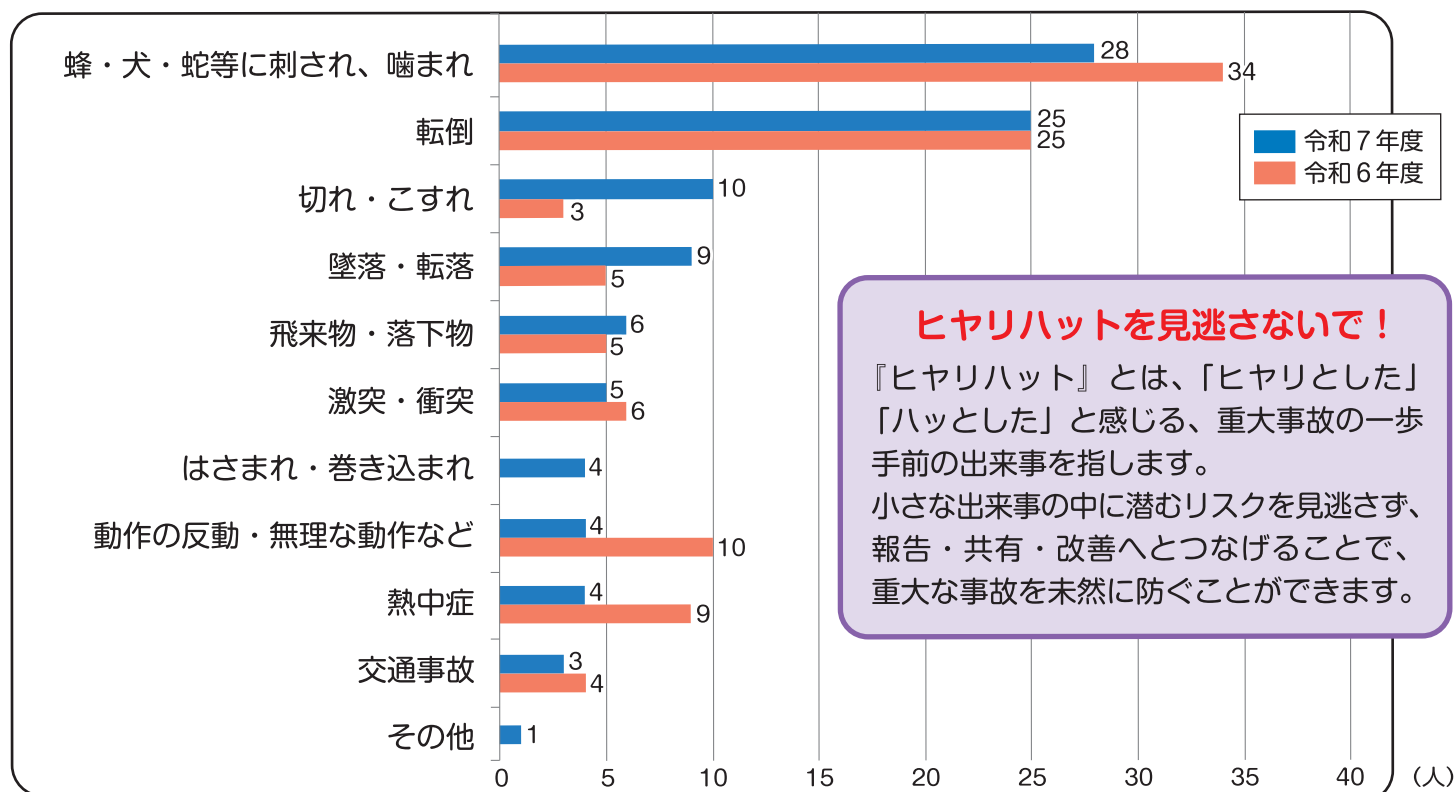
2番目に多いのは、転倒事故 25件

転倒25人中 8人が骨折

- ・シルバー会員の平均年齢上昇に伴って転倒事故が増えています。
- ・滑りにくい靴を履く、小さな歩幅で歩くなど、足元に注意して行動しましょう。



事故別発生状況【会員の受傷事故(ケガ)】



ヒヤリハットを見逃さないで!

『ヒヤリハット』とは、「ヒヤリとした」「ハッとした」と感じる、重大事故の一手前前の出来事を指します。小さな出来事の中に潜むリスクを見逃さず、報告・共有・改善へとつなげることで、重大な事故を未然に防ぐことができます。

万一、事故が起きたときは、すぐにセンターに報告しましょう!!

「ケガをしたら」
「就業先の物品を壊したら」
「出勤中や帰宅中に起きた事故も」



請負

小さな事故でも、センターにすぐに報告!

派遣

派遣先の担当者様に報告し、センターにも報告!



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会

〒920-0862 金沢市芳齊1丁目15番15号
TEL: 076-222-4680 FAX: 076-222-4681