

仕事も遊びも  
自分流。

選び方は  
無限大

## シルバー人材センターとは？

シルバー人材センターは、60歳以上の高齢者に働く機会を提供することなどを行う、法律で定められた公益法人で、石川県内の18の市と町に設置されています。※登録会員約9,000人、平均年齢75歳

シルバー人材センターは、臨時的・短期で高齢者に適した仕事を、地域の家庭・事業所・公共団体等から引き受け、登録した会員に対して、御本人の希望や能力に応じた仕事の提供を行っています。

## 1 シルバー人材センターの働き方

シルバー人材センターの仕事は、基本的におおむね月10日又は、週20時間を超えない就業です。少しでも仕事をしたいな、という方にも合います。また、事業所・公共団体等で一定の期間働く、派遣の仕事もあります。

おおむね  
月10日  
の就業

おおむね  
週20時間を超えない就業

又は

## 2 えられる働き方【就業日数・就業時間、ローテーション就業のイメージ図】

### 就業日数・就業時間

例1  
■ 休憩



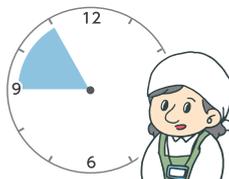
1日7時間、月10日

例2



1日4時間、月20日

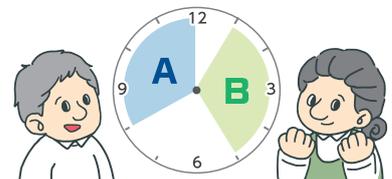
例3



週1日、2時間

### ローテーション就業

複数の会員で時間や曜日を分担。



Aさん 4時間

Bさん 4時間

# 3 シルバー人材センターのお仕事

## ① 請負・委任

シルバー人材センターが、公共団体、事業所、地域の家庭からの仕事を請負又は委任の形で引き受け、これをシルバー人材センターの会員に提供して、会員がその仕事を行います。

会員には、配分金(報酬)が支払われます。

### 請負

仕事の完成を目的とする業務(清掃、除草、宛名書きなど)

### 委任

仕事の完成ではなく、仕事の実施を目的とする業務(施設の管理、留守番等)



機械除草



お墓の清掃



施設管理



事務所清掃

### 主な仕事

#### 事務

パソコンでの原稿づくり、宛名書き

#### 施設

公共施設・スポーツ施設の管理、駐輪場の管理

#### 清掃

事務所等の清掃

#### 簡単な作業

除草剤の散布、簡単な大工工事、塗装、ドアの補修、障子・襖の張替え、照明器具の清掃・取付、農作業

#### その他

空き家管理、留守番、家事全般、調理補助、チラシ配布、刃物研ぎ、話相手(安否確認)、賞状書き

など

※表示しているのはあくまで一例です。センターによってはお引き受けていないものもあります。

## ② 派遣

労働者派遣契約により、シルバー人材センターが、発注者の公共団体・事業所に会員を派遣労働者として派遣するものです。

派遣された会員は、派遣先の公共団体や事業所から仕事の指示(指揮命令)を受け、就業します。会員には、就業した時間に応じて賃金(給料)が支払われます。

法令により、高齢者にとって危険又は有害な業務、港湾運送業務、建設業務、警備業務、病院等における医療関係の業務は派遣していません。



自動車の運転  
(施設利用者の送迎や物品配達)



スーパーの仕事  
(品出しや惣菜加工など)



子育て支援  
(放課後保育や学童保育の補助)



学校校務士  
(施設の環境整備)

### 主な仕事

#### 事務

一般事務、受付事務、パソコン入力

#### 施設

施設等の内外の清掃、除草、社屋の清掃、学校校務士

#### 工場

製品等の仕上げ作業、部品等の包装・梱包作業、食料品・菓子の製造、加工作業など

#### 福祉・介護・子育て・家庭支援

福祉施設での補助業務、利用者の送迎車の運転、調理補助、保育園等の保育補助、家庭の生活支援など

#### 宿泊施設・飲食店

調理補助、食器洗浄、清掃

#### その他作業

スーパーの仕事、遺跡発掘、スクールバスの添乗、農作業(種まき、収穫・箱詰め、除草など)、家庭ごみ収集作業補助、資源ごみ、産業廃棄物の分別、その他軽作業

など

※表示しているのはあくまで一例です。この他にも様々な仕事がありますが、センターによっては派遣していないものもあります。

入会登録・お仕事のご相談は最寄りのシルバー人材センターまで



ホームページはこちら

- | 珠洲市シルバー TEL 0768-82-6886
- | 輪島市シルバー TEL 0768-23-8033
- | 能登町シルバー TEL 0768-62-4688
- | 穴水町シルバー TEL 0768-52-4680
- | 志賀町シルバー TEL 0767-42-2170
- | 七尾市シルバー TEL 0767-52-4680
- | 中能登町シルバー TEL 0767-76-8060
- | 羽咋市シルバー TEL 0767-22-2700
- | 宝達志水町シルバー TEL 0767-29-4850

- | かほく市シルバー TEL 076-281-3655
- | 津幡町シルバー TEL 076-288-4462
- | 内灘町シルバー TEL 076-286-2992
- | 金沢市シルバー TEL 076-222-2411
- | 野々市市シルバー TEL 076-294-8303
- | 白山市シルバー TEL 076-275-7604
- | 能美市シルバー TEL 0761-58-4060
- | 小松市シルバー TEL 0761-47-2855
- | 加賀市シルバー TEL 0761-73-2456