

# 第41号

平成31年1月発行



木場潟(小松市)からみる白山 写真提供:石川県観光連盟

### 目次

# 年頭のご挨拶 会 平成30年度8月から12月末までの主要事業 第2回事務局長会議 ……………………4 石川労働局・石川県等への要請 …………………4 **労働者派遣業務担当者会議 …………………………4** 普及啓発促進月間活動 ………………………………………… 5 平成30年度 高齢者活躍人材育成事業の実施状況 ……………… 8~9





# 年頭のご挨拶

公益社団法人 石川県シルバー人材センター連合会 会 長 須野原 雄

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は、当連合会の運営及び諸活動につきまして、格別のご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当連合会は、昨年設立20周年を迎え、10月18日に、県立音楽堂邦楽ホールにおいて記念式 典を開催いたしました。来賓の方々をはじめ、県内18のセンターから約700人の会員・役職員にご出 席いただき、お陰様で盛大な式典となりましたことを深く感謝いたします。また、式典の中で20年間 のあゆみを振り返りましたが、厳しい環境の中からもシルバー事業は堅調に伸びてまいりました。これもひとえに歴代役職員・会員、関係の皆様方のご尽力によるものであり、心から感謝申し上げます。この20周年を機に、過去の実績と経験を基盤として、これからの新しいシルバー人材センターのあり 方を広い視野で求めていくことが必要であると強く感じております。

働く意欲のある高年齢者の就業率を高め、生涯現役社会の実現を目指すうえで、高年齢者の活躍の場として、シルバー人材センターの地域社会に果たす役割が一層期待されております。これからも安全・適正就業を推進し、シルバー事業の発展と拡充を目指し、新規会員の獲得や就業先の確保・拡大に努め、高年齢者が生きがいをもって働き、地域に貢献できるよう更なる努力をしてまいる所存であります。

最後になりましたが、関係機関の皆様には倍旧のご指導・ご支援を賜りますよう、併せて会員皆様 のご健勝を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

				謹	賀	新年
会	長	須里	野 原		雄	公益社団法人金沢市シルバー人材センター理事
副	会 長	野	村	徳	行	公益社団法人加賀市シルバー人材センター理事長
副	会 長	久	保	雅	博	公益社団法人七尾市シルバー人材センター理事長
理	事	菅	野	寸	_	公益社団法人羽咋市シルバー人材センター理事長
理	事	稲	葉	勇	雄	公益社団法人中能登町シルバー人材センター理事長
理	事	竹	$\blacksquare$	<b>由</b> :	喜 夫	公益社団法人白山市シルバー人材センター理事長
理	事	谷		潤	_	公益社団法人小松市シルバー人材センター理事長
理	事	坂			茂	公益社団法人輪島市シルバー人材センター理事長
監	事	村		善	紀	公益社団法人津幡町シルバー人材センター理事長
監	事	越	柴	_	良	公益社団法人野々市市シルバー人材センター理事長
理	事	増	$\blacksquare$		勉	公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会事務局長
		職	員	_	同	



# 年頭のご挨拶





石川県知事 谷 本 正 憲

#### 石川県の強みを活かし成長する産業づくりに向けて

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春をご健勝でお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から県政の推進にご理解とご協力を賜っておりますことに、心から感謝申し上げます。

昨年は、本県にとって、新幹線開業効果が多方面にわたって持続し、経済状況も年間を通じて好調に推移するなど、かつてない勢いのある1年でした。

このような中迎える本年は、200年ぶりとなる天皇陛下の御退位と皇太子殿下の御即位が行われる歴史の大きな節目となる年です。

本県においては、来年の東京オリンピック・パラリンピックや、2025年の開催が決定した大阪万博などの世界的なイベント、新幹線敦賀延伸といった、本県の今の勢いを持続・拡大させる千載一遇のチャンスを最大限に生かし、石川の魅力を国内外に発信していく極めて重要な年になると考えています。

県内経済は、中小企業の頑張りや新幹線開業効果も相俟って好調を維持しているところです。この勢いを持続・発展させていくため、新製品開発などの新事業展開、次世代産業の創造、海外需要の獲得、生産性向上などに取り組む県内企業をしっかりと後押ししてまいります。

一方で、景気の拡大基調を背景に、企業の人 手不足感が強まっており、幅広い観点から企業 の人材確保・活用にしっかりと取り組んでいる ところです。地域社会の活力を維持していくた めには、高齢者の方々が活躍できる機会を確保 し、その能力を十分に活かせるようにしていく ことが重要であり、高齢者の方々に多様な就業 機会を提供するシルバー人材センターの果たす 役割は一層重要なものとなっております。県と いたしましても、シルバー人材センターの取り 組みを、引き続き支援してまいります。

この新しい年が皆様にとりまして、明るい展望の持てる年となるよう心からお祈り申し上げますとともに、県政に対する一層のご支援、ご協力をお願い申し上げ、新年のご挨拶といたします。



石川労働局長 松 竹 泰 男

平成31年の新春をお健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、昨年中は、石川労働局の業務運営に 深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上 げます。

さて、最近の県内の雇用情勢は、有効求人 倍率が2.0倍前後の非常に高い水準で推移して おり、着実に改善が続いている一方で、企業 においては人手不足感が一層強まっていると ころです。

こうした中、当県における高齢者の雇用を取り巻く状況は、法定義務である65歳までの雇用確保措置が、平成30年の調査では99.8%の企業で導入されるなど一定の環境整備が進んできたところです。その一方で、66歳以上働ける制度のある企業は全体の25.6%にとどまっております。

団塊の世代が全て65歳を超え、高齢化が急 速に進行している現在、企業における65歳ま での継続雇用は定着しつつありますが、今後 迎える超高齢化社会において、社会の活力を 維持し、持続的な成長を実現するためには、 働く意欲のある高齢者が、年齢に関わりなく その能力や経験を生かして活躍し続けられる 「生涯現役社会」を着実に実現していくこと が必要です。高齢者の皆様が長年培ってきた 経験・知識をいかんなく発揮していただき、 社会の支え手となっていただくためには、高 齢者の皆様の多様な就業ニーズに応じた就業 機会を確保し提供していくことが重要であ り、その中で、シルバー人材センターが果た していく役割は、今後、ますます大きなもの となってまいります。

石川労働局といたしましても、貴連合会、石川県と連携を図りながら、シルバー人材センター事業を通じて多くの方が就業の機会を得て、社会で活躍いただけるよう、引き続き必要な支援を行っていくこととしております。

シルバー人材センター事業の更なる発展と 関係各位の益々のご健勝とご発展を心から祈 念いたしまして、新年のご挨拶といたしま す。

# 平成30年度8月から12月末までの主要事業

### 理事長会議

12月10日(月)、石川県女性センターにおいて、平成30年度理事長会議が開催されました。 須野原雄会長あいさつの後、連合会から次の項目についての説明が行われました。

#### 【報告・協議事項】

- (1) 会員100万人達成計画について
- (2) 各センターの取組事例紹介
- (3) 安全就業の徹底について
- (4) 平成31年度シルバー人材センター関係予算概算要求について

会員100万人達成計画及び各センターの取組事例紹介については、全センターが発表を行い、情報を共有することができました。連合会と各センターが今後の取組に向けて、共通の認識を確認しつつ、目標の達成を目指し努力する意識を新たにしました。





### 第3回理事会

12月10日(月)、石川県女性センターにおいて、平成30年度第3回理事会が開催され、次のとおり審議のうえ承認されました。

#### 【審議事項】

- ○平成30年度収支補正予算について
- ○職員退職金支給規程の一部改正について

#### 【その他・報告事項】

- ○平成30年度代表理事及び職務執行理事の職務執行状況報告について
- ○安全就業・適正就業の徹底について
- ○平成31年度「シルバー人材センター関係予算概算要求」について





### 第2回事務局長会議

10月2日(火)、金沢市ものづくり会館において、平成30年度第2回の県内各センター事務局長会議(シルバー派遣事業検討委員会)が開催されました。須野原雄会長あいさつの後、連合会より次の事項についての説明と、質疑応答が行われました。

#### 【説明・協議事項】

- (1) 全シ協全国事務局長会議の伝達事項について
- (2) 安全・適正就業の徹底について
- (3) 連合会設立20周年記念事業について
  - ①設立20周年記念式典
  - ②設立20周年記念親睦グラウンド・ゴルフ大会
- (4) 説明・事例紹介
  - ①会員拡大について
  - ②シルバー派遣について



会議の中では、連合会設立20周年記念事業について、事務局から式典の詳細な説明を行い、各センターへ協力を依頼しました。20周年記念親睦グラウンド・ゴルフ大会の開催については、会員の健康増進と親睦を図るものであるとの趣旨説明を行い、各センターの会員・役職員及び連合会役職員の多数参加を呼びかけました。

また、各センターの会員拡大に関する取組事例を求めたところ、それぞれに工夫のうかがえる発表が行われました。特に女性会員獲得への特色ある取組が興味深く報告されました。女性会員の増加につながる魅力あるセンター運営が、活気あるシルバー人材センターを生みだすパワーとなるとも言えそうです。

### 石川労働局・石川県等への要請

連合会では8月20日(月)、平成30年度全国シルバー人材センター事業協会総会の決議事項に基づき、須野原雄会長、増田勉事務局長等が、石川労働局・石川県・石川県市長会・石川県町長会などを訪問し、シルバー人材センター活動への支援要請を行いました。

当日は、松竹泰男石川労働局長、山下活博石川県商工労働部次長ほかの皆様にご対応いただき、支援要請文の手渡しと、意見交換をさせていただきました。



### 労働者派遣業務担当者会議

8月29日(水)、石川県女性センターにおいて、県内18センターの派遣業務担当者と連合会職員合わせて31名が参加し、開催されました。増田勉事務局長あいさつの後、石川労働局職業安定部の西本正晃需給調整事業室長に、派遣事業の適



会議風景

正運営についてご講演いただきました。事務局からは、教育訓練、安全運転、派遣システム等について説明を行いました。続いての意見交換では、各センターからの活発な意見発表や、質疑応答が行われ、今後の業務



西本正晃 石川労働局 需給調整事業室長

の運営に大いに役立つ会議となりました。

### 運転技能講習会

派遣事業の拡大に伴い、自動車運転 業務が著しく増加しています。幸い人 身絡みの事故に至らなかったものの、 高額な修理費を要する車両損壊事故も 発生しています。当連合会では、派遣 元事業主として、平成27年度から運 転業務従事派遣会員を対象に「運転技





能講習会」を実施しています。それまで各シルバー人材センター(実施事業所)が独自で行っていた自動車運転安全対策を改め、派遣元事業者に課せられた「教育・訓練」の一環として、「安全意識醸成」と「運転スキル向上」、何よりも「事故ゼロ」を目指し県内統一基準の講習会を実施しています。今年度も10月下旬から12月上旬にかけ、ほぼ県内全域のセンターで実施しました。





講習会では、運転技能評価システム(オブジェシステム)を用い、各自が市(町)内周 辺道路に設定されたコースをセンサーを装着 して実際に走行し、適正検査等の結果も併せ て診断を受けました。癖や思い込みの発見、 運転の改善と方法の検討が行われ、自己の運 転課題を見極め今後の安全運転につながる大 変有意義な講習となりました。

### 普及啓発促進月間活動

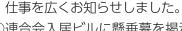
全国シルバー人材センター事業協会では、毎年10月をシルバー 人材センター事業「普及啓発促進月間」と位置付け、第3土曜日を 「シルバーの日」に設定し、全国一斉に地域でのボランティア活動 及び普及啓発活動を展開しています。

今年度も、県内のシルバー人材センター及び当連合会では、10月20日(土)のシルバーの日を中心に会員・役職員が参加し普及啓発活動を実施しました。



○新聞に広告を掲載

9月30日(日)の地方紙2紙の朝刊に、10月の普及啓発促進月間にちなんだ、求人・求職の広告を掲載し、シルバー人材センターの



○連合会入居ビルに懸垂幕を掲示 10月の普及啓発促進月間中、

ビルの屋上から懸垂幕「シルバー人材センター事業普及啓発促進 月間 10月1日~10月31日」を下げ、普及啓発に努めました。

○街頭での普及啓発活動

須野原雄会長以下役職員が、金沢市武蔵町の百貨店・近江町市場前でポケットティッシュ・おり紙・シャボン玉等を配布し、シルバー事業の普及啓発活動を実施しました。







# 連合会設立20周年記念特集



公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会は、昨年、お陰様をもちまして、平成10年の発足から20年目を迎えました。

10月18日(木)、石川県立音楽堂邦楽ホールにおいて、設立20周年記念式典を開催し、シルバー人材センター会員、役職員など、約700名が参加しました。

また、10月30日(火)には、かほく市高松グラウンド・ゴルフ場において、設立20周年記念親睦グラウンド・ゴルフ大会を開催し、約230名が2コースに分かれて熱の入ったプレーを繰り広げました。

### ◆ 式 典

○式 辞 会長 須野原 雄

○沿革紹介

○功労者表彰 特別功労者表彰 6名(役職員として30年以上勤務)

功労者表彰 18名(役職員として15年以上勤務)

会員功労者表彰 54名(長年会員登録され功績が顕著) ○来賓祝辞 石川労働局長 松竹 泰男様

石川県商工労働部長 徳田 博様

式典は、須野原雄会長の式辞に続き、参加者に配布された「設立20周年記念誌」を基に、司会者が沿革の紹介を行いました。続く功労者表彰では、特別功労者が登壇し会長が表彰状と記念品を授与しました。役職員功労者表彰と会員功労者表彰は、それぞれ代表3名が登壇し同様に会長から授与されました。

続いて、来賓の松竹泰男石川労働局長と徳田博石川県商工労働部 長からご祝辞をいただきました。そのあと、ご臨席いただいたご来 賓の皆様並びに賛助会員の皆様を紹介して記念式典を終了しまし た。引き続き記念講演へ移りました。



会長 式辞





沿革の紹介







松竹 泰男 石川労働局長



徳田 博 石川県商工労働部長

### ◆ 記念講演

○講 師 西川 ヘレン氏

○演 題 「大家族」 ~ 支え愛、見守り愛、励まし愛 ~

20周年記念表彰

講師の西川へレンさんは、夫の西川きよしさんと結婚後、4世代の大家族の中で妻、嫁、母としてそれぞれの立場で家族を見守ってこられました。西川へレンさんの口から紡ぎ出される言葉は、家族への愛、感謝の気持ちであふれていました。聞く人々も笑ったり涙ぐんだり。会場には似た年代の方も多く、ご自身の体験と重ね合わせる場面があったかもしれません。



記念式典開催前に行われたオープニングでは、初めに小松市シルバー人材センター会員による相撲甚句で、式典の開幕を盛りあげていただきました。

続く輪島市名舟の御陣乗太鼓は、奇怪な面をつけて打ち鳴らす一張りの太鼓が、会場に雷鳴のように響き渡り、会場は瞬く間に幻想的な雰囲気に呑み込まれました。











### ◆ シルバーフェスタ <式典と同時開催>

記念式典の会場ホール前のホワイエに、各シルバー人材センターのブースを設け、会員制作の小物や絵画、地域の特産品(地元野菜、漬物、しめ縄正月飾りなど)の展示即売や予約販売を行いました。人気の品は即完売となる盛況ぶりで、短い時間でしたが、多くの方で賑わいました。







### ◆ 親睦グラウンド・ゴルフ大会



県下の会員・役職員が一堂に会して親睦を図る機会となりました。大会当日は天候が心配されましたが、小雨をものともせず、各センターから参集したグラウンド・ゴルフ愛好者の皆さんが、 青旗コース・赤旗コースに分かれ、優勝トロフィーを目指して熱戦を繰り広げました。

80歳以上の方も多数参加されましたが、けがや体調不良の事故もなく競技は快調に進み、表彰式の頃には薄日が差すほどに天候

も回復しました。入賞者の方々へは須野原雄会長から優勝トロフィーや賞品が手渡され、周りからは歓声と惜しみない拍手が送られました。記念大会は、皆さんの笑顔の中、無事終了しました。

優勝者は、次の皆さんです。

#### 青旗コース 優勝

男性の部:沖野 正栄さん(かほく市SC) 女性の部:熊谷知鶴子さん(津幡町SC)

#### 赤旗コース 優勝

男性の部:杉中 正信さん(宝達志水町SC) 女性の部:内田 時子さん(かほく市SC)





# 平成30年度 高齢者活躍人材育成事業の実施状況 (シルバー人材センター会員及び一般向けの各種仕事の技能講習)

高齢者活躍人材育成事業は、石川労働局の委託を受けて、60歳以上の高齢者の方が介護・保育分野を中心に、地域の人出不足分野等において活躍していただけるよう、シルバー人材センターでの就業等を目的として、知識・技術が修得できる3日~5日程度の技能講習会、就業支援セミナー等を実施しています。

県内の有効求人倍率は、全国上位にランクされ、高い水準で推移しており、人出不足の状況が深刻となっています。シルバー人材センターにおいても、仕事の依頼に対し、対応できる会員が不足する状況となっており、新規会員確保のためにも引き続き、各シルバー人材センターやハローワークのほか、各種団体と連携しながら、本事業を推進することとしています。

### 技能講習地域別開催状況

平成30年11月末日現在

1995 111 3/16						
開催地域		受講定員	受講者数	主 な 講 習 名		
金沢地域	金沢市白山市野々市市内灘町津幡町	130	129	公園施設管理 (寄植え、造園・刈払機)、介護施設調理補助 (子ども食堂)、物流関係フォークリフト、白山市土地区画整理事業遺跡発掘、介護補助、介護 (公共) 施設クリーニング、福祉有償運送運転手		
小松地域	小松市 加賀市 能美市	90	96	公園施設管理 (造園・刈払機)、介護 (公共) 施設クリーニング、 介護施設調理補助、福祉有償運送運転手、介護補助、 環境美化スタッフ (小型車両系建設機械)		
七尾地域	七尾市 羽作は かほく町 を賀町 中能登町 宝達志水町	110	127	学童保育補助者、公園施設管理(造園・刈払機)、 介護(公共)施設クリーニング、営農アシスタント、福祉有償運送運転手、 介護施設調理補助		
能登地域	輪島市 珠洲市 能登町 穴水町	110	118	きのこ栽培、公園施設管理(造園・刈払機、雪吊り)、営農アシスタント、 介護施設調理補助、介護(公共)施設クリーニング、福祉有償運送運転手、 果樹栽培		
合	計	440	470			
平成29年度		900	781			

### 支援セミナー地域別開催状況

平成30年11月末日現在

開催地域	実施回数	受講者数	内容
金沢地域	11	102	
小 松 地 域	7	69	
七尾地域	10	115	接遇マナー、健康管理、地域の就農支援のかかわり方
能登地域	7	73	
合 計	35	359	
平成29年度	51	775	



かほく市 6月5日 「営農アシスタント講習」



白山市 7月4日 「白山市土地区画整理事業遺跡発掘講習」



金沢市 7月10日 「介護補助講習」

# 技能講習受講者の声

育成事業技能講習を受けられた方々の声を一部ご紹介します。

豊かな知識が得られ、 他のセンターの会員さんとも 交流ができ、和気あいあいと 楽しく受講できました。 今後も積極的に受講したい。

#### 営農アシスタント講習

61歳女性 今まで自己流でしたので、大変勉強になりました。

65歳男性 講師の先生には、どうして?なぜ?の質問にも分かり易く答えていただき、良かった。

#### 学童保育補助者講習

69歳女性 未来あるこどもたちの心の支えになりたいと思った。

60歳女性 各講師の方が分かりやすく説明してくださり、理解しやすかった。自分の認識の誤りや気付いたことが多くあり、とても収穫の多い講習だったことに感謝します。

#### 公園施設管理講習(造園・刈払機)

76歳男性)造園については、初めてだったので大変勉強になり、今後の剪定に活かしていきたい。

69歳男性 安全作業に対する認識不足に改めて気付いた。

60歳女性 今まで自分がしてきた中で、改めなければならない点に気付かされ、今後の実践が楽しみです。 先生の人柄に惹き付けられ、もっといろんなことを教えていただきたい。期待以上の講習会でした。

#### 介護補助講習

68歳女性 7日間もの有意義な講習内容であるのに、受講者が少なく驚いた。

60歳女性 超高齢化が進む中、介護は避けて通れない問題である。ポイントを押さえて分かりやすく、実 技もあり、大変勉強になった。これから活かしていきたい。

#### 介護(公共)施設クリーニング講習

67歳女性 今までたくさんの洗剤を使っていたが、極めてシンプルで、コツを学べばそんなに多くの洗剤が必要ではないことが分かった。

71歳女性 何より「やろう。」という気が湧き、短時間でも実践できつつある自分にしてくださり、講習会に感謝です。

#### 介護施設調理補助講習

65歳女性) 座学、実習とも内容が充実しており、とても身についた。これを機に働く意欲が湧いてきた。

65歳男性 他の受講者からシルバー人材センターの経験等の話も聞くことができ、とても良かった。

#### 福祉有償運送運転手講習

68歳男性 福祉有償運送の歴史的経緯等の説明も十分で理解しやすかった。今後の活動に活かしたい。

63歳男性 高齢の方、障害のある方への思いやりの大切さ、接し方を改めて認識できた。

69歳男性 福祉への第一歩へ踏み出せた。大変貴重な講習だった。



津幡町 7月11日 「介護(公共)施設クリーニング講習」



内灘町 9月6日 「公園施設管理講習」

就業支援セミナー 「接遇マナー」もあらためて 反省する点があり、 受講して良かった。

# 衛生委員会 掲示板

# 転倒災害予防について

(公社) 石川県シルバー人材センター連合会 産業医 井上 一彦



皆様、厳冬期のお仕事に御活躍のことと存じます。

積雪や凍結で路面が滑りやすい日が多くなり、転倒災害が増える季節です。今回は、転倒災害の予防について書かせていただきます。

#### 高齢者における転倒災害の危険性

「転倒」が労働災害全体に占める割合は、60歳台では40歳台の2倍以上というデータがあります。高齢者では、運動能力や視力の低下により転倒が起きやすいこと、並びに転倒による骨折の危険性が高いことは、科学的にも証明されています。特に、転倒により起こりやすい大腿骨頸部骨折は、1年以内の死亡率が1割、退院時歩行可能率が6~8割と、シルバー世代の今後にとって大きな脅威といえましょう。

#### 転ばないために

転倒防止体操として、スクワット・片足立ち・つま先立ち等を四季を通じて行いましょう。

アイスバーン・踏み固められた積雪・みぞれ・あられに覆われた舗道などの種々の状況でも滑りにくい靴底は、ガラス繊維等が混入されていて細かな浅い溝が多数あるもの(大きな深い溝に詰まった氷は、滑る原因となります。)がよいと思います。日々防滑性に注意し、一度でも不安を感じた靴は、滑りやすそうな時には絶対に履かないという心構えも大切です。

#### 転んでも大きな怪我をしないために

転倒時のダメージ軽減策として柔道の「受け身」が良いといわれます。畳の上で繰返し練習することで、「上手に転ぶ」能力が養われるでしょう。要点は、倒れる時に背中を丸め顎を強く引き、倒れる瞬間に体幹との角度が30°くらいで伸ばした腕全体(前方に倒れる時は、八の字にした両前腕と手のひら)で畳を力一杯叩きつけることです。

転倒時に頭部を守る装備としては、保護帽(ヘルメット)が一番なのですが、さすがにそこまでは という場合は、厚手の毛糸帽やマフラーを重ねることで衝撃軽減効果が得られるといいます。大腿骨 骨折を防ぐ装備として、ヒッププロテクターが介護やスポーツの場で用いられています。軟質と硬質 の製品があり、装着感と防護効果の兼合いが難しいのですが、転倒のリスクが高い場合には考慮して も良いのではと思います。

#### 通勤におすすめ リュックサックと登山用杖

冬季の通勤路での転倒災害防止に役立つ装備として、リュックサックは両手が自由に使えるだけでなく、容積を増やし弾力を持たせる(クッションや空気枕を余分に入れる。) ことで、後方転倒時に背部・頭部を衝撃から保護できる可能性があります。リュックサックに入る伸縮式・軽金属製の登山用杖も、使い慣れれば三足歩行とは言えないまでも、片足を上げた時点でも2脚支持状態となり、滑りやすい道を歩く時の安定性が格段に増します。

#### 最後に 滑りやすい道での歩き方と転び方

雪国で暮らして来られた方には復習となりますが、手はポケットに入れず、(杖は別として)何も持たず、腰は落とし気味、足は開き気味 (20cmくらい)、歩幅小さく、靴裏全体で着地して、ゆっくり進みましょう。万一バランスを崩しても決して慌てず、頭・顔や片方の手のひら・肘・腰・膝など狭い部分だけで衝撃を受け止めないよう、「受け身」等を使って「上手に転ぶ」ことを心掛けてください。

今回のお話は以上です。お読みいただきまして有難うございました。 皆様のますますの御健勝をお祈り申し上げます。

# 県内の各シルバー人材センターの活動

県内18シルバー人材センターでは、10月の「普及啓発促進月間」を中心として各地域でボランティア活動の実施や、「シルバーフェスタ」等の独自イベントの開催、街頭等でのポケットティッシュやチラシ配布等による普及啓発活動を実施しました。また、それ以外にも平成30年度に実施した事業から、特色ある自主事業、センター主催のイベント、あるいはユニークな会員募集や会員親睦会の様子など、各シルバー人材センター自慢やPRを兼ねて様々な活動を紹介します。

### 公益社団法人金沢市シルバー人材センター

#### ★シルバーフェスタ金沢2018

普及啓発促進月間に、地域社会との絆を深める活動とシルバー人材センターの事業の理念、仕組み等を広く市民に周知する行事の一環として、市民参加型のフェスタを行っています。

隣接する金沢市公設花き地方卸売市場「花き市場まつり」と同時開催し、 多くの市民で賑わいました。



会員が講師となり、シニアICT講座(パソコン入門、ワード、エクセル、デジカメ、パワーポイント、インターネット活用、スマホ活用等)を行っています。幅広い年代の市民が受講され、リピーターも増えています。





#### 公益社団法人小松市シルバー人材センター

#### ★普及啓発 P R・地区別清掃奉仕作業・シルバー感謝祭の実施

10月14日、どんどんまつり歌舞伎市会場において、会員・就業開拓部会員と役職員がPR用ポケットティッシュを配布しPRいたしました。10月20日には市内6地区において、90名の会員が清掃奉仕作業を実施いたしました。

また、10月28日には会員組織を上げてシルバー感謝祭を瀬領町の里山健康学校せせらぎの郷において実施し、大勢の市民で賑わいました。



7月下旬に青田刈りし、5日間天日干したワラで神棚用一文字と玄関用 丸締めを心を込めてつくりました。お陰様で丁寧な仕事ぶりが評価され、 お客様から喜ばれています。





#### 公益社団法人七尾市シルバー人材センター

#### ★女性会員の入会

センターが運営するリサイクルショップでは、運営や不用品引取りと処分の受注・手配等で、女性会員及び女性スタッフが中心となり活躍しています。リサイクル品のほか、会員の手作り品の販売や軽食・喫茶コーナーもあり、多くの方が利用してくださいます。

また、ショップ内ではサークル活動も盛んに行われており、会員同士の □コミで輪が広がり、女性会員の入会にも繋がっています。

#### ★普及啓発ボランティア・ふれあいの集い

10月13日は、除草等のボランティア作業に42名が参加しました。毎年手際の良さと懇切丁寧な仕事が大変評価を受け喜ばれています。また、この日は年2回のビッグイベント「ふれあいの集い」を開催し、今回も大盛況でした。





#### 公益社団法人加賀市シルバー人材センター

#### ★ヘルシーレストランでの女性会員の活躍

平成29年12月より、加賀市が進める健食健保プロジェクト推進に、タニタ食堂監修ランチをメインにヘルシーレストランを開業し、食から健幸 (プロジェクト内の造語) と地域の賑わいづくりに女性会員が活躍しています。

#### ★シルバー元気市

平成20年6月より、大聖寺で開設したシルバー元気市は、平成26年には地域の要望により片山津でも開設しました。地元野菜、季節の果物、惣菜、漬物等を販売し、地元客をはじめ観光客からも好評を得ています。





#### 公益社団法人白山市シルバー人材センター

#### ★パソコンに関するお仕事はお任せ!

センターでは、簡単な文書作成、名簿作成、はがき印刷等様々なパソコンに関する業務に20年以上取り組んでいます。また、市内公民館に出向いて定期的にパソコン教室を開催したり、それに携わる会員のスキルアップのため、会員同志で月2回勉強会も行っています。



#### ★普及啓発活動の実施

10月は、例年行っている清掃ボランティアに加えて、今年は4年ぶりにショッピングセンターにおいてポケットティッシュとチラシの配布を行いました。短い時間ではありましたが、今後も定期的に実施することによって入会促進や就業開拓につながればと思っています。



#### 公益社団法人羽咋市シルバー人材センター

#### ★シルバーフェスタ開催

毎年11月の第3日曜日に、当センターの一大イベント「シルバーフェスタ」を開催しています。早いもので今年で11回目を数え、去る11月18日に盛大に開催しました。

直営のeco農園で栽培した新鮮野菜販売や不用品即売市、仮設舞台ではアトラクションを披露し、ご来場の皆さんに楽しんでいただきました。また、飲食コーナーは、今年さらにメニューも増えて大盛況!毎年恒例となったポン菓子作りコーナーでは、館内に鳴り響く爆音と、あたり一面に広がる香ばしい香りは何とも言えません!言うなれば学生時代の〝文化祭〟といった趣向なので、スタッフとして参加した会員さんや職員も楽しいひと時を過ごしました。





#### 公益社団法人野々市市シルバー人材センター

#### ★夏休み宿題応援教室

退職教員が、夏休みの宿題サポートと学校では教わらない楽しくて面白い勉強や実験を行っています。児童、保護者だけでなく、学校の現役先生からも喜ばれ、今年度は市内の小学校4校で開催し、3年生から6年生までの延べ327名が参加しました。



#### ★グラウンドゴルフ大会

10月20日に、野々市市二日市にあるつばきの郷公園で会員29名が参加して、毎年恒例となっているグラウンドゴルフ大会を開催しました。今年の大会は初めて参加する会員が多かったのですが、ベテランの指導の元、笑い声の響く楽しい大会となりました。



#### 公益社団法人珠洲市シルバー人材センター

#### ★サークル活動

毎年、手芸サークル「万年青の会」の皆さんが交通安全を願い涅槃 団子が入った根付を珠洲警察署へ寄贈しています。市内の新一年生な どに配られています。

#### ~涅槃団子とは~

お釈迦様の命日に行われる法要で 参拝者に配られるお団子です。無病 息災や、交通安全、厄除けなどにご 利益があるとされています。



#### 公益社団法人輪島市シルバー人材センター

#### ★フリーマーケット「よっていかんけ!」店

会員が栽培した野菜や花、手芸品、リサイクル品などを販売しています。 地域の人にも喜ばれており、会員と市民の交流の場として定着して います。

#### ★しめ縄、わらじなどわら製品販売中

新規事業で地元の高齢者から「し め縄」「わらじ・わら草履」を伝承し、 製作販売しています。

ぜひ、お買い求めください。



### 公益社団法人能登町シルバー人材センター

#### ★公民館主催の音楽祭に出店

11月11日に、町の公民館において開催された音楽 祭に参加しました。センターでは「秋の収穫祭」と題 し、会員が作った野菜やおもち、赤飯などを女性会員 が販売し、小さな子供からお年寄りまで地域住民の 方々との楽しい交流の場となり大盛況でした。

また、来場者には役職員がポケットティッシュやチ ラシを配布し、会員募集などのPR活動を行いました。



#### 公益社団法人かほく市シルバー人材センター

#### ★シルバーフェスタinかほく開催

10月20日に、「シルバーフェスタinかほく」を開催し、市民の方々や 企業の皆様が来場され、かほく市からは市長のご祝辞を頂き、和太鼓、三味 線、大正琴、ジャズ演奏、新舞踊など市内の5団体による多彩なステージイ ベントを楽しみました。

また、会員のぶどうやさつまいも栽培の活動紹介や作品紹介コーナーを設 け、サツマイモの重さ当てクイズや採れたて野菜の販売も行われました。

#### ★ボランティア清掃の実施

11月15日に、かほく市七塚中央公園で、シルバー会員27名が参加しゴミ や落ち葉拾いの清掃作業を実施しました。





#### 公益社団法人志賀町シルバー人材センター

#### ★普及啓発促進月間活動及び連合会設立20周年記念行事への参加

シルバーの日の前日夕方に、会員理事10名・職員6名の16名で、町内ショッピングセンター4ヶ所で普及啓発用ポケットティッシュを配布しました。

10月18日県立音楽堂で開催された県連合会20周年記念式典には、会員・職員18名が出席し、同会場のシルバーフェスタでは、会員が作った貝細工を2点販売しました。また、10月30日の記念親睦グラウンド・ゴルフ大会には、会員6名・職員1名の7名が参加し、うち女性会員2名が入賞しました。

例年にも増して10月は会員参加型行事が多くあり、会員相互の親睦が深まり、センターのPRにつながったのではないかと思います。今後も様々な活動を通してシルバーの輪を広げて行きたいです。





#### 公益社団法人津幡町シルバー人材センター

#### ★設立20周年記念式典開催

津幡町シルバー人材センターは、平成10年4月に設立しました。社団法人化、公益社団法人化に認定など、その間、公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会をはじめ、各センターの皆様、そして地域の皆様のご支援・ご指導のおかげで、今日まで順調に事業運営できましたことを深く感謝申し上げます。

平成30年5月27日には、「設立20周年記念式典」を行い、シルバーに 就業機会をご提供頂いた企業の方々や会員・役員への表彰並びに来賓の 方々からご祝辞を頂き、イベントでは、記念講演と御供田幸子ショーを 行い、涙あり・笑いありの楽しい時間を過ごすことができました。





#### 公益社団法人中能登町シルバー人材センター

#### ★普及啓発活動

10月20日(土)アル・プラザ鹿島店で、シルバー人材センターの活動を知ってもらうため、テッシュペーパー等を配布しました。当日は、天候にも恵まれ、会員一同笑顔で来店される方を迎えました。今年は、従来の粗品に加え、風船をお子さん連れの方に配布し喜ばれました。



冬期間の就労不足を少しでも補うため、町から借り受けしているハウス棟を活用し、エアリーフローラの栽培を行っています。今年は、5,000球の植え付けを行い2月中旬から販売、出荷する予定です。採算ベースには程遠い状況ですが、町民の皆さんからは、冬場の花として親しまれています。

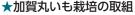




### 公益社団法人能美市シルバー人材センター

#### ★感謝祭の開催

「シルバー感謝祭」は、次に述べる「加賀丸いも」の収穫に合わせ、11月の3連休中日の24日に開催しました。毎年好評の丸いも入り豚汁、つきたてのお餅の振る舞いに多くの市民が列を作りました。「加賀丸いも」のほか、会員が栽培した「ゆず」や持ち寄りの野菜は、すべて完売しました。また、感謝祭は、会員の交流の場として、大勢の参加と協力を得ることができました。



能美市の特産品である「加賀丸いも」の栽培に、JAの協力を得ながら取り組んでいます。畝づくりから植え付け、つるまき、収穫と9か月間の作業が続きます。暑い夏の厳しい作業もありますが、丸いもの成長に励まされ、秋の収穫期には喜びもひとしおです。





#### 公益社団法人宝達志水町シルバー人材センター

#### ★恒例のボランティア活動

普及啓発促進月間行事の一環として、特別養護老人ホーム"ちどり 園除草ボランティア"を毎年行っています。合併前の2町のシルバー 人材センターが力を合わせ両町の融和を図る事業として、この除草ボ ランティアを行ってきました。各会員は、慣れた作業ですが、安全確 認を怠らず、すばやく、手際よく作業に入ります。初めてボランティ ア参加した会員には、「私と一緒に作業しましょ」、「そこは危ないか ら気を付けて」と優しい言葉が行きかいます。作業すること2時間。 施設周辺は美しい景観となり、施設長からは、あたたかいお礼の挨拶 をいただきました。

多くの会員に参加いただいたことに感謝し、今後も、シルバー人材 センター事業の理解と啓発に努めてまいります。





#### 公益社団法人内灘町シルバー人材センター

#### ★『よってこか~新鮮野菜市』の開催

毎月第3火曜日にシルバー事務所前にて、野菜市を開催しています。 会員の心のこもった低農薬野菜を心待ちにして頂いております。

#### ★料理教室開催

昔からのおばあちゃんの保存食(漬物、大根寿司、梅干し、らっ きょう等)を作る人材を育成するため、料理教室を開催しています。 今は、季節を感じながら旬の料理を楽しんでいます。

ご家庭の「お助け隊」として、困った事があれば、何でもご相談下さ い。





#### 公益社団法人穴水町シルバー人材センター

#### ★蕎麦屋「そば処 大仏庵」

地域就業機会創出・拡大事業を活用し、平成30年11月15日に真和 園(能登大仏)内で、「そば処」大仏庵」を開店しました。この施設は、 シルバー会員の就業拡大を図り、地域の皆様の憩いの場、そして、観 光客の休憩場として利用できるよう、客席数18席で、蕎麦は手打ちそ ば(天ざるそば、天ぷらそば、おろしそば、ざるそば、かけそば)、 コーヒー、ソフトクリーム等を提供しています。

大仏庵には、蕎麦打ち職人2名、店員6名(何れも当センター会 員)のスタッフがおり、常時、職人1名、店員3名が就業しています。 今後、メニューの拡充を図り、多数の方々にお越しいただきたいと 思っています。





## 60歳以上の方 自分に合った働き方を見つけませんか

臨時的・短期的就業又は軽易な業務で (おおむね月10日以内、週20時間以内)

お住まいの地域のシルバー人材センターに、 お気軽にお問い合わせを! ホームページもあります。ぜひご覧ください。



#### 働きながら活力ある生活を目指す60歳以上の皆さんのために

### あなたの街の シルバー人材センター

金沢市シルバー人材センター ☎076-222-2411 能登町シルバー人材センター ☎0768-62-4688

小松市シルバー人材センター ☎0761-47-2855 かほく市シルバー人材センター ☎076-281-3655

七尾市シルバー人材センター ☎0767-52-4680 志賀町シルバー人材センター ☎0767-42-2170

加賀市シルバー人材センター 20761-73-2456 津幡町シルバー人材センター 2076-288-4462

羽咋市シルバー人材センター ☎0767-22-2700 能美市シルバー人材センター ☎0761-58-4060

中能登町シルバー人材センター ☎0767-76-8060

内灘町シルバー人材センター ☎076-286-2992

野々市市シルバー人材センター ☎076-294-8303 宝達志水町シルバー人材センター ☎0767-29-4850

輪島市シルバー人材センター ☎0768-23-8033 穴水町シルバー人材センター ☎0768-52-4680

#### 表紙写真の説明

#### 木場潟からみる白山

白山は、富士山、立山と並ぶ日本三名山の一つ。信仰の山としても知られ、古くから多くの人々に愛されています。高山植物が豊富にあることから「花の山」とも呼ばれ、また、山腹一帯にはブナなどの原生林が広がっています。

前方でゆったりした風情で水をたたえる木場潟は、自然のままの姿を残しており、県内有数の水鳥(カモ類)の生息地として、バードウオッチングも楽しめます。

木場潟から望む白山の風景は絶景です。

白山市シルバー人材センター ☎076-275-7604

珠洲市シルバー人材センター ☎0768-82-6886

### 編集後記

あけましておめでとうございます。

「シルバー連合会いしかわ」第41号発刊にあたり、お世話になった関係機関の皆様に、心から感謝申し上げます。

本年4月に天皇陛下が退位され、5月には新天皇が即位され、新しい元号となります。本年も、会員の皆様が、社会が必要とする分野で安全に安心して活躍できるよう気を配るとともに、時代に即した新しい風を取り入れていくことも心がけたいものと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



### 公益社団法人 石川県シルバー人材センター連合会



